



Vinaròs

EL DIARIET

SETMANARI D'INFORMACIÓ LOCAL

Núm. 3.119 - 1,50€

21 de març de 2020



**CIVISME I SOLIDARITAT PER FER
FRONT AL COVID-19**

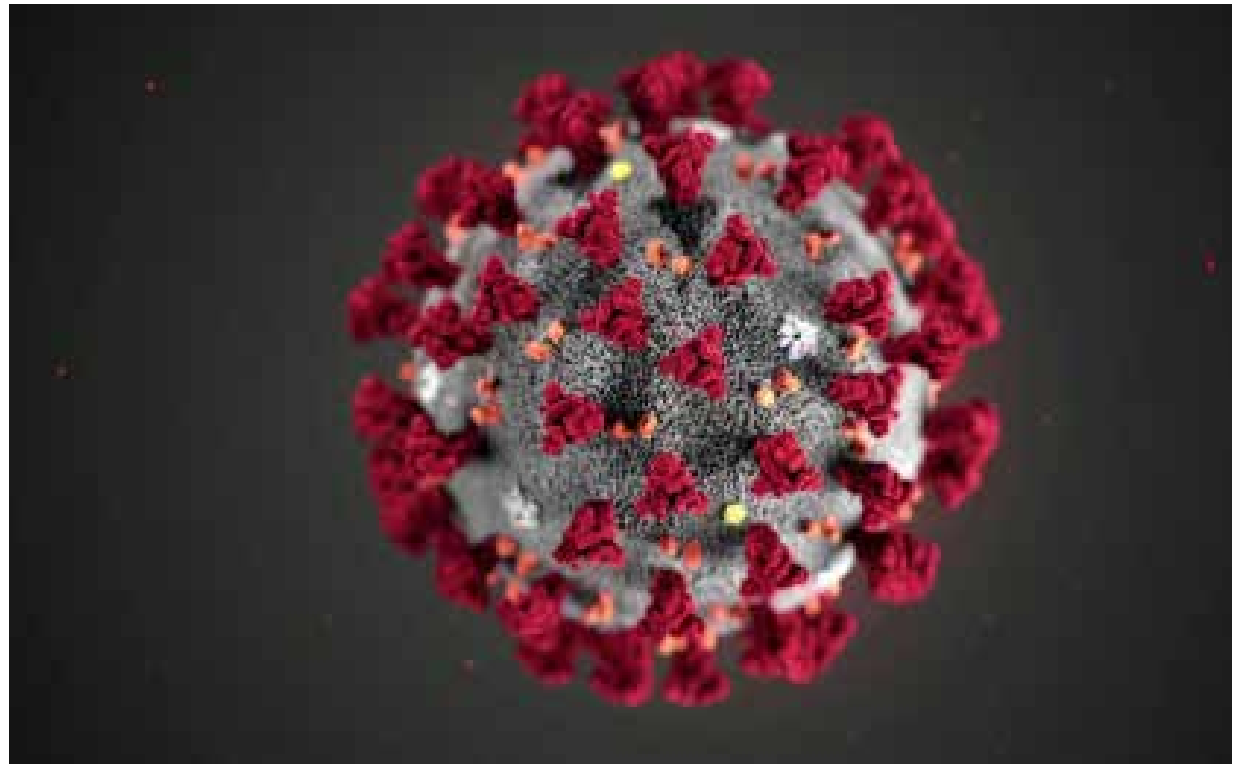
CUIDA'T, CUIDA'NS, QUEDA'T A CASA



Ajuntament de
Vinaròs

Estat d'alarma pel coronavirus

Un resum dels antecedents i la situació al país durant la última setmana



El 31 de desembre de 2019, la Comissió Municipal de Salut i Sanitat de Wuhan (província de Hubei, Xina) va informar sobre un grup de 27 casos de pneumònia d'etiologia desconeguda, incloent set casos greus, amb una exposició comuna a un mercat majorista de marisc, peix i animals vius a la ciutat de Wuhan. L'inici dels símptomes del primer cas va ser el 8 de desembre de 2019: febre, tos seca, dispnea i troballes radiològiques d'infiltrats pulmonars bilaterals. El 7 de gener de 2020, les autoritats xineses van identificar com a agent causant del brot un nou tipus de virus de la família Coronaviridae, que ha estat posteriorment denominat com SARS-CoV-2, la seqüència genètica de la qual va ser compartida per les autoritats xineses el 12 de gener. La malaltia causada per aquest nou virus s'ha denominat per consens internacional COVID-19. El període d'incubació mitjà és de 5-6 dies, amb un rang d'1 a 14 dies. Segons la informació proporcionada per la missió de l'OMS a la Xina, amb 55.924 casos confirmats a 20.02.2020, la mitjana d'edat va ser de 51 anys (rang 2 dies a 100 anys) amb una majoria de casos (77,8%) entre 30 i 69 anys. El 51% d'aquests casos van ser homes. Els símptomes de la malaltia en un més d'un 80% són lleus (febre, tos, expectoració, malestar general), mentre que aproximadament el 20% poden tenir manifestacions clíniques més greus (pneumònia i complicacions clíniques) que requereixin ingrés hospitalari. Les persones amb manifestacions greus de la malaltia en general tenen malalties de base com a hipertensió,

malalties cardiovasculars, diabetis i malaltia respiratòria crònica.

El primer pacient registrat a Espanya amb coronavirus es va conèixer el passat 31 de gener i, des de llavors, el nombre de contagis de Covid-19 ha augmentat progressivament i s'ha estès per totes les comunitats autònomes, sent Madrid la comunitat amb més casos confirmats.

Però no va ser fins dijous 12 de març quan a tot el país es van començar a prendre les mesures més dràstiques. Aquest dia moltes comunitats anunciaven que suspènien l'activitat educativa, les pràctiques als estudiants en els centres sanitaris i tancar els centres de dia de majors així com els col·legis, instituts i universitats. També festes com Les Falles es van suspendre.

El president de Govern, Pedro Sánchez, va anunciar que es garantirà el subministrament de medicaments i productes sanitaris "a un preu assequible" per a plantar cara a l'avanç del Coronavirus Covid-19 i una injecció de 3.800 milions d'euros que serien repartits entre els serveis sanitaris de totes les comunitats autònomes.

A més, la presidenta del Congrés dels Diputats, Meritxell Batet, va anunciar la suspensió de l'activitat parlamentària fins al pròxim 24 de març.

Divendres 13 de març, el president del Govern d'Espanya, Pedro Sánchez, va decretar l'estat d'alarma a causa de la crisi del coronavirus, situació que va dir que s'estendria, com a mínim els pròxims 15 dies.

Edita:

Ajuntament de Vinaròs

Directora:

Mercedes Rodríguez Cros

Consell de redacció:

Sefa Miralles (PSPV-PSOE)

Agustín Molinero (PP)

Ibai Gil (PVI)

Cecilia Pastor (Totes i tots som Vinaròs)

Paula Cerdà (Compromís)

Emmanuel Herrera (Ciudadanos)

Cap de redacció:

Xavier Flores Royo

Disseny i maquetació:

David Aguado Aixalà

Redactors i

col·laboradors:

Alfredo Gómez

Andrés Albiol Munera

Emili Fonollosa

Salvador Quinzà

Carla Escuder

Julián Zaragoza

Juan Chaler

Aparicio fotògraf

Administració

i subscripcions:

Editorial Antinea

Tel. 964 45 00 85

webmaster@editorialantinea.com

Publicitat:

A qualsevol de les agències de publicitat o al telèfon

964 45 00 85

Impressió:

A. G. Castell Impresores S.L.

C/ Dr. Fleming, 6,

12500 Vinaròs

Dipòsit legal: CS-298-84

IMPORTANT

Aquest setmanari no accepta com a seues les opinions expressades pels col·laboradors, que tenen l'exclusiva responsabilitat del text publicat amb la seua firma, ni es fa responsable de l'autenticitat de la publicitat. Vinaròs agraeix totes les col·laboracions, però adverteix que els originals a les diferents seccions no podran sobrepassar les **25 línies de lletra Times New Roman (cp.12), excepte en el cas de partits polítics amb representació municipal que tenen assignat un espai fixe**. En l'original, hi haurà de constar la firma i figurar el nom, cognoms, domicili, telèfon, fotocòpia del DNI de l'autor, o bé, en el cas d'entitats, del representant responsable. No s'admetran pseudònims. La direcció no es compromet a publicar les col·laboracions que arriben després del dimarts a les 13 hores.

Per correu electrònic:

diariet@vinaros.org, usb, cd, i, en última instància, en paper.

Els escrits que requereixen resposta sols s'admetrà un torn de rèplica.

ESTAT D'ALARMA PEL CORONAVIRUS

La consellera de Sanitat de la Comunitat Valenciana, Ana Barceló, també va confirmar divendres 21 nous casos positius de coronavirus a la Comunitat, la qual cosa elevava a 119 els casos actius.

Dissabte 14 de març, Espanya assumia noves restriccions per a frenar l'avanç del coronavirus. Es va decretar el tancament de tots els comerços excepte els més essencials, així com el confinament de diverses localitats. El Govern va anunciar, a més, noves mesures associades a l'estat d'alarma a Espanya, decretat ja oficialment. Es recomanava a tothom quedar-se a casa i sortir només en cas de necessitat.

La Direcció General de la Policia va decidir dissabte suspendre les cites per a l'emissió de DNI i passaport, tret que fos una situació d'urgència.

El Govern va fer efectiu el decret d'estat d'alarma pel coronavirus en el qual estableix un reforç del Sistema Nacional de Salut (SNS) que implica que tots els treballadors queden a les ordres del Ministeri de Sanitat. El decret, aprovat en Consell de Ministres extraordinari, preveu també intervenir la indústria farmacèutica i la sanitat privada per a tractar de frenar l'avanç de la pandèmia. S'anunciava que els operadors de transport reduiran l'oferta total d'operacions en almenys un 50 per cent en els serveis de transport públic de viatgers per carretera, ferroviaris, aeri i marítim que no estan sotmesos a contracte públic o obligacions de servei públic, a conseqüència de la declaració de l'Estat d'alarma. Aquesta retallada podria ampliar-se fins al 60 per cent en cas que es consideri necessari.

Dilluns, efectius de la Unitat Militar d'Emergències (UME) es van desplegar en les zones de major risc de propagació del coronavirus d'algunes ciutats espanyoles per a realitzar reconeixements previs que permetin identificar necessitats.

A Vinaròs s'han pres també mesures excepcionals que han abastat tots els àmbits públics i privats. A continuació us expliquem com ha anat evolucionant el dia a dia, de dijous 12 fins a dimecres 18 de març.



El president del Govern d'Espanya, Pedro Sánchez, ha declarat l'estat d'alarma

Investigació per la vacuna

Xina diu haver desenvolupat amb èxit una vacuna



El Ministeri de Defensa de la Xina va assegurar dimarts en un comunicat haver desenvolupat "amb èxit" una vacuna contra el coronavirus i ha autoritzat les proves en humans, encara que el text no va precisar quan començarien tals assajos. Darrere d'aquesta investigació es troba l'equip liderat per l'epidemiòloga Chen Wei, de l'Acadèmia Militar de Recerca Mèdica, dependent de l'Acadèmia Militar de Ciències. Segons Chen, la vacuna -desenvolupada d'acord amb "estàndards internacionals i la regulacions locals"- està preparada per a dur a terme "una producció a gran escala, segura i efectiva". Aquest dimarts, diverses institucions xineses van anunciar que posaran en marxa a l'abril assajos clínics per a comprovar l'eficàcia de diverses vacunes que el país està desenvolupant contra el virus.



adidas

**20%
DESCUENTO**

Óptica CALLAU

Pza. Parroquial, 11 Vinaròs www.opticacallau.es 964 45 19 48

ESTAT D'ALARMA PEL CORONAVIRUS

DIJOURS 12 DE MARÇ

L'Ajuntament de Vinaròs adopta les primeres mesures de prevenció enfront el COVID 19

Davant de la situació sanitària d'expansió del Covid19 des del Govern Municipal es van decidir prendre les primeres accions preventives atenent els consells i recomanacions de l'Agència de Seguretat i Resposta a les Emergències

El Govern Municipal destacava que no s'havia detectat cap cas de coronavirus al municipi i totes les accions adoptades per l'Ajuntament eren de caire preventiu, seguint les recomanacions de la Generalitat Valenciana, a través de l'Agència de Seguretat i Resposta a les Emergències.

Les mesures adoptades pel Govern Municipal van ser les següents:

- Suspensió del mercat ocasional del dijous els dies 19 i 28 de març.
- Suspensió de la programació prevista del Club de la Vida, així com les activitats d'esbarjo del Centre Municipal de la Tercera Edat durant les dues properes setmanes.
- Suspensió i ajornament de la programació a l'Auditori Municipal, Casa de la Cultura i sala d'actes a la Biblioteca Municipal durant les properes dues setmanes.
- Les competicions esportives no suspeses per les federacions se celebraran a porta tancada.
- S'estableix un protocol d'accés i control en els espais públics d'atenció ciutadana com l'Oficina d'Atenció i Informació Ciutadana (OIAC), Oficina del DNI-Passaport, Oficina de Turisme i altres espais.
- Prioritzar la tramitació, sol·licitud d'informació i gestió via telemàtica per part del ciutadà i de tot el personal municipal en detriment de la presencial.
- S'ha contactat amb les empreses de serveis bàsics de la localitat, tant públiques com privades, per tal d'establir els protocols laborals oportuns per garantir aquests serveis.
- L'Ajuntament també posa en marxa mesures preventives a nivell laboral de tot el seu personal municipal.

DIVENDRES 13 DE MARÇ

L'alcalde compareix per informar de més mesures contra l'expansió del virus



L'alcalde, Guillem Alsina, va comparèixer per informar que l'Ajuntament de Vinaròs procedia des de divendres a les 14 hores, com a precaució contra l'extensió del Covid19, al tancament de la biblioteca municipal, l'Escola d'Art, l'Escola per a Adults, el Casal Jove, les instal·lacions esportives municipals i l'oficina de turisme. Es van decretar serveis mínims d'atenció per a l'Oficina d'Informació i Atenció al Ciutadà (OIAC) i també quedaven restringides les visites a l'edifici municipal del Pirulí, on estan els serveis tècnics. "Estem en contacte amb la direcció territorial de Sanitat perquè aclareixin les mesures a aplicar per al centre de dia, el centre d'Alzheimer i el CRIS, i si aquestes mesures han de ser de tancament o restricció", va explicar Alsina. Aquestes mesures se sumaven a les ja aplicades de suspensió del mercat ocasional del dijous els dies 19 i 28 de març, la suspensió de la programació prevista del Club de la Vida, així com les activitats

d'esbarjo del Centre Municipal de la Tercera Edat durant les dues properes setmanes, la suspensió i ajornament de la programació a l'Auditori Municipal, Casa de la Cultura i sala d'actes a la Biblioteca Municipal també durant les properes dues setmanes. A més, les competicions esportives no suspeses per les federacions se celebraran a porta tancada. També s'establí un protocol d'accés i control en els espais públics d'atenció ciutadana com l'Oficina d'Atenció i Informació Ciutadana (OIAC), Oficina del DNI-Passaport, Oficina de Turisme i altres espais. Alsina va dir que quant a la tramitació i sol·licitud d'informació es prioritza la gestió via telemàtica per part del ciutadà i de tot el personal municipal en detriment de la presencial. L'Ajuntament també va posar en marxa mesures preventives a nivell laboral de tot el seu personal municipal. Neteja i desinfecció de mobiliari urbà. L'alcalde també va assenyalar

ESTAT D'ALARMA PEL CORONAVIRUS

que l'Ajuntament havia extremat ja la neteja viària i de mobiliari urbà i parades d'autobusos i parcs infantils amb una solució de hidroneteja amb una solució desinfectant per a evitar l'expansió del coronavirus. I que la policia Local vetllarà 24 hores amb reforços i la brigada municipal ha establert mesures com una divisió d'equips. També s'havia contactat amb l'empresa d'aigua potable per a dividir els equips i garantir en tot moment el proveïment. "És un moment delicat que requereix de la màxima disciplina de tots els ciutadans, i cal actuar en conseqüència per a intentar posar fre al coronavirus. L'Ajuntament farà tots els esforços possibles per a garantir que no es propagui el virus i intentar que no es col·lapsi el sistema sanitari", va indicar. Plens i comissions

Quant a les comissions i reunions polítiques, Alsina, va dir que després d'una reunió amb els diferents grups polítics del consistori es va acordar que en la pròxima junta de portaveus es debatrà el tema. Una de les possibles mesures que es valoraven és la possibilitat de realitzar un vot ponderat amb presència només dels portaveus per a intentar evitar la presència de tots els edils. Alsina va informar també que amb data 13 de març a l'hospital de Vinaròs no hi havia cap cas d'infecció per coronavirus, després d'haver-ho consultat amb Conselleria.



Bars i restaurants, tancats

comunicado oficial



ASOCIACIÓN
DE PUB'S Y
DISCOTECAS
DE VINARÓS

Desde la asociación de pub's y discotecas de Vinaròs y siguiendo las medidas preventivas comunicadas por el departamento de salud, os comunicamos el cierre de los siguientes locales por decisión unilateral hasta que las autoridades informen de que esta situación vuelve a la normalidad.

Aunque la normativa nos permite continuar con nuestra actividad, es el momento de favorecer la lucha para evitar el contagio del virus y así proteger a nuestra ciudadanía.

Decisión difícil pero necesaria y sensata.

Oscar's Pub
La lola café
Sesgat
La taverna
Hit pub
Discoteca Nacar

Des de l'Associació de Pub's i Discoteques de Vinaròs i seguint les mesures preventives comunicades pel Departament de Salut, comunicaven el tancament dels locals per decisió unilateral fins que les autoritats informen que aquesta situació torne a la normalitat.



Cues per comprar aliments bàsics al mercat municipal

El centro de diálisis de Vinaròs toma precauciones tras las protestas de la asociación de enfermos renales APFERCOM

La Asociación de Pacientes y Familiares con Enfermedad Renal de las Comarcas del Norte de Castellón (APFERCOM NORD Castelló) dio a conocer ayer martes con satisfacción las medidas de prevención del coronavirus que anunciaba también ayer el centro de diálisis de Vinaròs Diaverum, después de las quejas expresadas por esta asociación.

APFERCOM NORD Castelló había advertido días atrás en un comunicado que la infección por el coronavirus podía causar grupos de transmisión y una alta mortalidad en las instalaciones de hemodiálisis. Tras esto, ayer mismo Diaverum remitía un comunicado a la asociación dando a conocer un paquete de medidas extraordinarias para prevenir los posibles grupos de transmisión del covid-19.

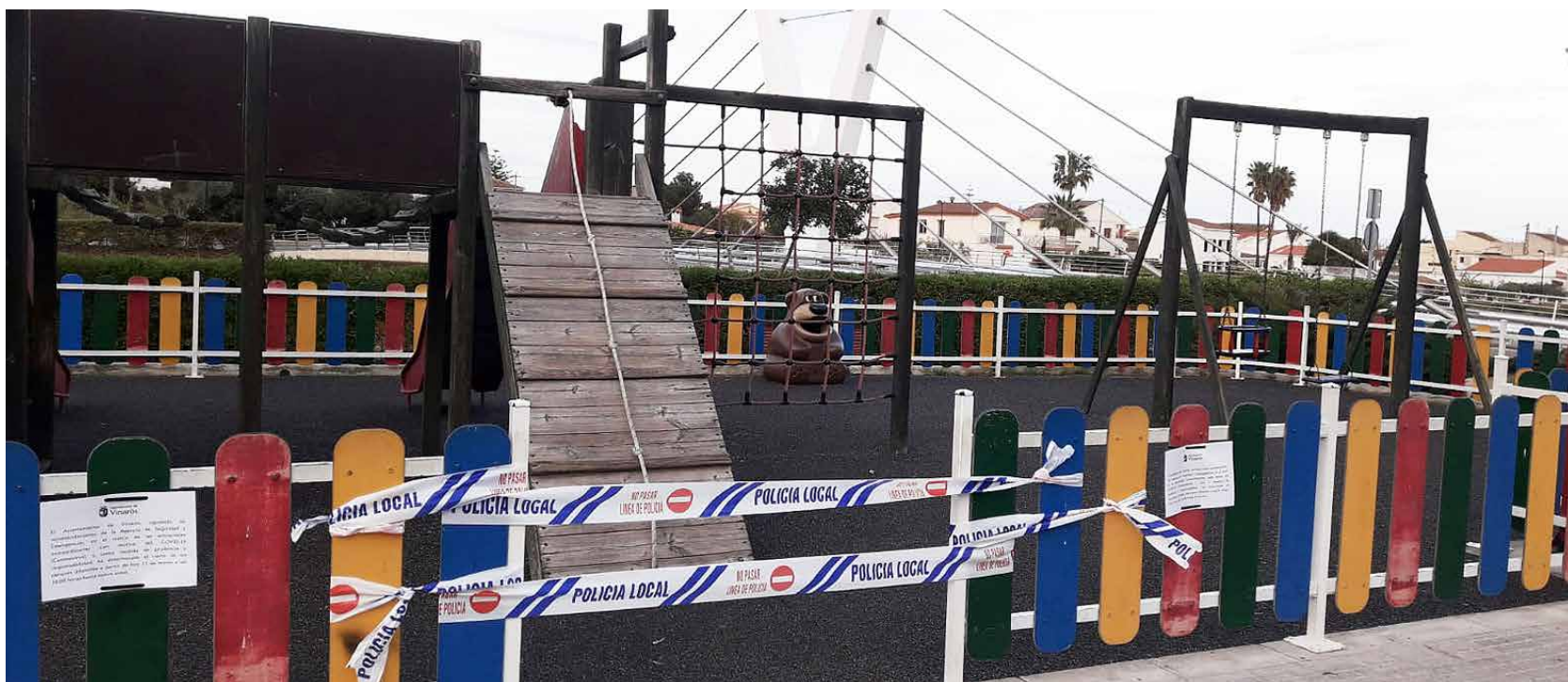
Así, va a realizar una redistribución de los puestos por salas y turnos para disponer más espacio entre pacientes. Asimismo, Diaverum establece cambios de recorridos de entrada y salida a las salas con el fin de reducir

el número de pacientes en las salas de espera. También contempla el decalaje (reordenación) de entradas y salidas entre los turnos y cambios de turno según necesidades.

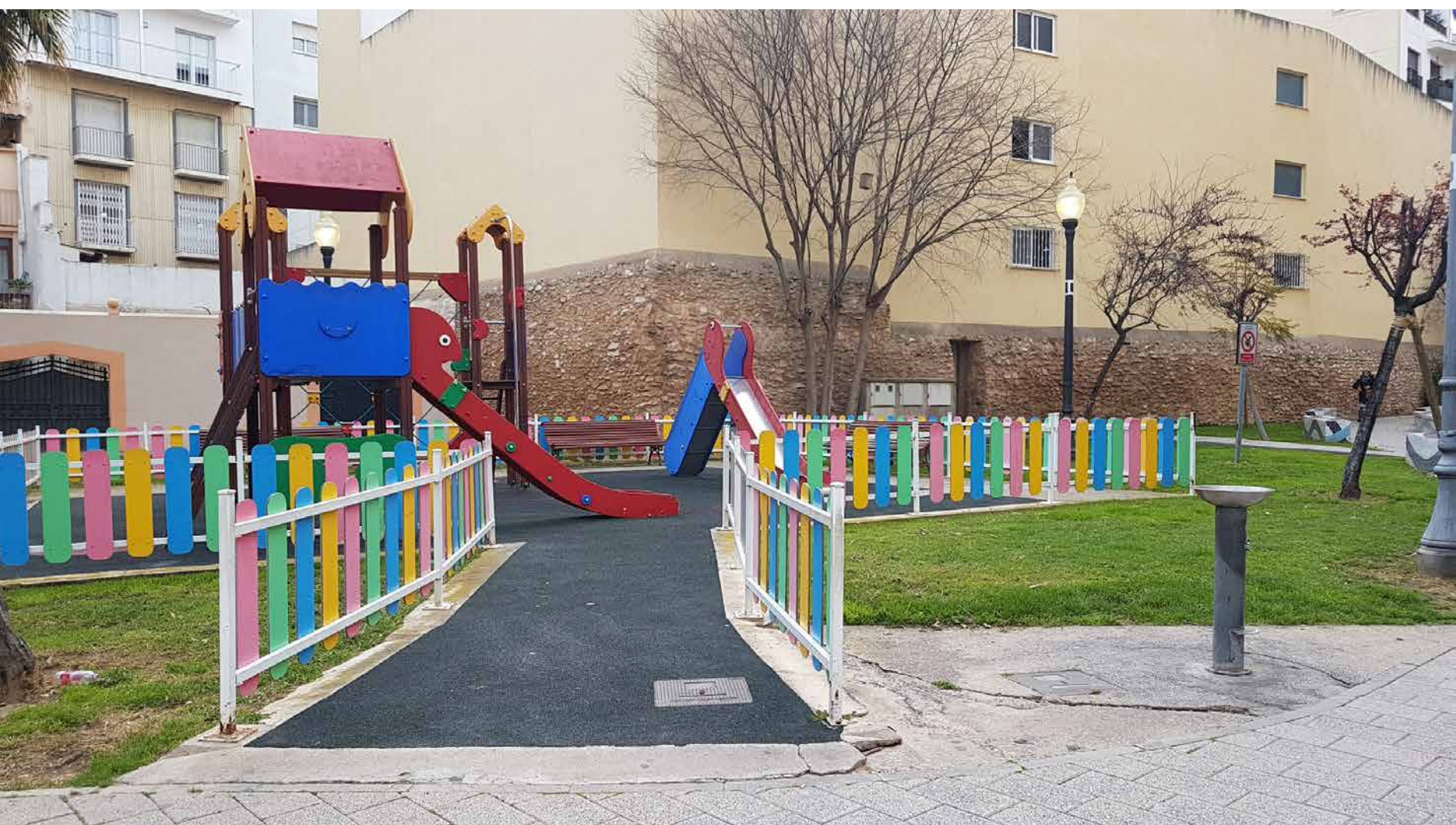
Además de estas medidas la empresa de transporte público de pacientes también ha tomado medidas extraordinarias reduciendo el pasaje y aumentando los viajes. Como la propia empresa dice en su comunicado estas medidas puede que molesten a algún paciente.

APFERCOM NORD Castelló puntualizaba a través de su responsable Sebastián Forner que "tanto si gustan como si no gustan las medidas tomadas, debemos acatarlas todos para evitar, en lo posible, las infecciones y posibles grupos de transmisión". "Solo nos queda esperar que se obtenga el resultado previsto, y agradecer a la empresa, equipo sanitario y transportistas el esfuerzo que realizan" concluía.

Es tanquen els parcs públics



ESTAT D'ALARMA PEL CORONAVIRUS



Els parcs públics es van tancar al públic des de divendres 13 a la tarde com a mesura preventiva



RTVU

www.radioulldecona.net

C/ Major, 94 1er - Ulldecona (Tarragona)
Pl. Jovellar, 15 5e - Vinaròs (Castelló)

DISSABTE 14 DE MARÇ

S'amplien les mesures preventives per aturar el COVID-19

El Govern Central i Generalitat Valenciana continuaven prenent mesures per a garantir la salut de totes les persones. En les darreres hores s'havia declarat l'estat d'alarma a tot l'Estat amb les conseqüents restriccions, que s'afegien a les adoptades per l'Ajuntament de Vinaròs, arran de les recomanacions de les autoritats sanitàries i administracions superiors.

Des del consistori s'informava que a partir del dilluns 16 de març s'aplicaven aquestes noves accions:

1. - Tancament de l'Oficina d'Informació i Atenció al Ciutadà. Només es farà l'atenció al públic per via telemàtica i telefònica.

2. - Tancament del servei de DNI-Passaport, a més les cites donades fins ara queden anul·lades. Així mateix només s'atendran aquelles persones amb una urgència justificada.

3. - Eliminació de l'obligatorietat de pagament a la zona blava a partir del dilluns 16 de març fins a nou avís.

Des de l'Ajuntament de Vinaròs es pregava també a la ciutadania que respecte totes les mesures preventives adoptades en les darrers dies.

Es pregava també els veïns es queden a les seues cases i evitar sortir al carrer si no és estrictament necessari i es recordava que es posava a la seua disposició els següents telèfons i correu electrònic per poder realitzar qualsevol consulta de caire municipal.

Correu: info@vinaros.es

Telèfon: 964 40 77 00

Polícia Local: 964 40 77 04

Informació Coronavirus: 900 300 555

ESTAT D'ALARMA

AMPLIACIÓ DE LES MESURES PREVENTIVES
COVID-19

A partir del dilluns 16 de març:

1

TANCAMENT DE L'OFICINA D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ AL CIUTADÀ.

Només es farà l'atenció al públic per via telemàtica i telefònica.

2

TANCAMENT DEL SERVEI DE DNI-PASSAPORT

Les cites donades queden anul·lades. Només s'atendran urgències justificades

3

ELIMINACIÓ DEL PAGAMENT A LA ZONA BLAVA



Correu: info@vinaros.es
Telèfon: 964 40 77 00

Polícia Local: 964 40 77 04
Informació Coronavirus: 900 300 555



GRÀCIES AL
PERSONAL
FARMACÈUTIC

GRÀCIES ALS
ESTABLIMENTS
D'ALIMENTACIÓ



GRÀCIES AL
PERSONAL
SANITARI



DE PART DE TOTES LES VEÏNES I VEÏNS DE
VINARÒS

#TOTANIRÀBÉ

ESTAT D'ALARMA PEL CORONAVIRUS



Cues per comprar als supermercats el passat dissabte



Estanteries de comerços d'alimentació buides

Aplaudiment a l'esforç dels sanitaris



Un missatge en cadena de Whatsapp demanant homenatjar Dissabte 14 a les 22.00 hores a tot el personal sanitari que està treballant per a combatre el coronavirus a Espanya, va posar a tothom la pell de gallina. Per a homenatjar el personal sanitari, els ciutadans van sortir a aplaudir a les seves finestres, terrasses i balcons, com a reconeixement pel seu treball.



Visita la nova web
NOTÍCIES COMARCALS
www.canal56.com

DIUMENGE 15 DE MARÇ

Comunicat de les acadèmies i centres de formació de Vinaròs

Acadèmies i centres de formació de la localitat informaven que davant la situació excepcional en què ens trobem i l'estat d'alarma declarat pel Govern espanyol, els centres de formació i acadèmies de Vinaròs no faran classes presencials fins al 30 de març. Aquesta decisió, indicava el comunicat, ha estat presa tot seguint les mesures preventives comunicades pel Departament de Salut.

L'Ajuntament informa de la suspensió del tràmit de les ajudes al lloguer

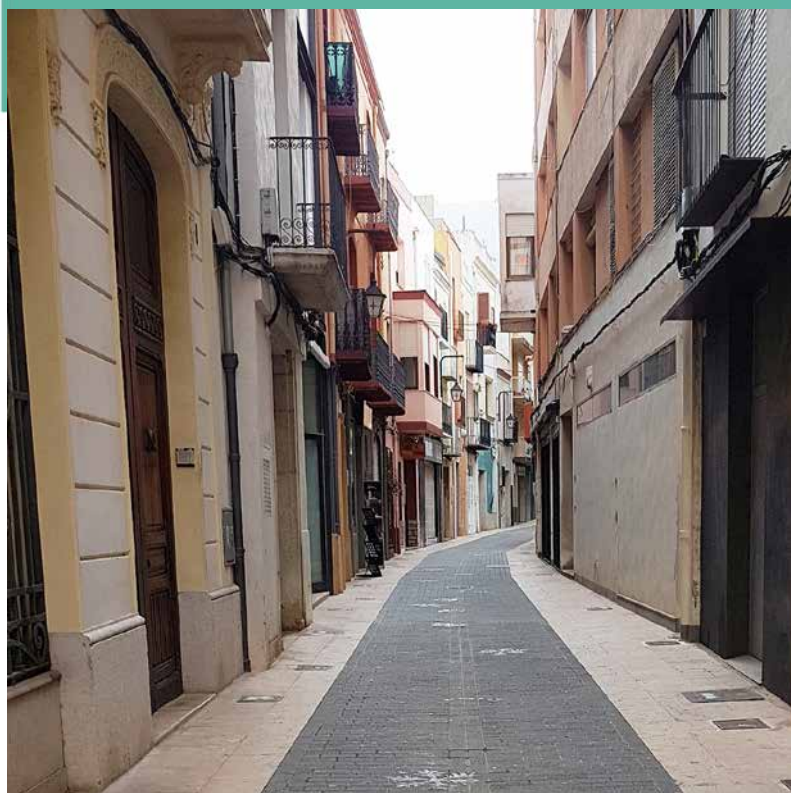
**QUEDA SUSPÈS
EL TRÀMIT DE
LES AJUDES
DE LLOGUER**



Finalitzat l'estat d'alarma es podrà **retornar la tramitació**.

Les persones interessades disposaran d'**11 dies hàbils** per a presentar la documentació

Els carrers, buits



**SE BUSCA MANTENEDOR PARA BAR PRIVADO
EN PANORÁMICA GOLF**

Interesados llamar a partir de las 18h Tel.: 679 13 78 01 (Gloria)

Primeres denúncies per incompliment de l'estat d'alarma

La Policia Local de Vinaròs va formular diumenge les primeres denúncies per l'incompliment de les mesures adoptades amb motiu de l'estat d'alarma. Concretament van ser cinc denúncies per la infracció de la Llei 4/2015 per desobediència al satar-se les mesures de confinament. Dimarts, se'n van denunciar 9 més



Guàrdia Civil i Policia Local, patrullant pel passeig marítim i demanant el confinament a casa



DIRECCIÓN
GENERAL DE
DERECHOS DE
LOS ANIMALES

ACCIONES PERMITIDAS DURANTE EL ESTADO DE ALARMA



SACAR A PASEAR PERROS

- Paseos cortos, solo para cubrir necesidades fisiológicas.
- Sin contacto con otros animales ni personas.
- Lleva botella de agua con detergente para limpiar posteriormente la orina y bolsas para las heces.
- Priorizar horarios de menor afluencia.



ALIMENTACIÓN DE ANIMALES

- Alimentación de colonias felinas. Priorizar horarios de menos afluencia e intentar espaciarlo el máximo de días posibles.
- Alimentar y atender animales en fincas y centros de protección animal.

Medidas durante la vigencia del Estado de Alarma



Solo se podrá circular por las vías de uso público para:

- ▶ Adquisición de alimentos, productos farmacéuticos y de primera necesidad
- ▶ Asistencia a centros sanitarios
- ▶ Desplazamiento al lugar de trabajo para efectuar su prestación laboral, profesional o empresarial
- ▶ Retorno al lugar de residencia habitual
- ▶ Asistencia y cuidado a mayores, menores, dependientes, personas con discapacidad o personas especialmente vulnerables
- ▶ Desplazamiento a entidades financieras
- ▶ Por causa de fuerza mayor o situación de necesidad
- ▶ Cualquier otra actividad de análoga naturaleza debidamente justificada

Deberán respetarse siempre las recomendaciones y obligaciones dictadas por las autoridades sanitarias.

#EsteVirusLoParamosUnidos

PRODA recorda:

CORONAVIRUS:

Gatos y perros NO pueden transmitir la enfermedad.



El Coronavirus y los animales



COLEGIO OFICIAL
DE VETERINARIOS
DE MADRID



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID

**NO HAY EVIDENCIA CIENTÍFICA
DE QUE LOS ANIMALES DOMÉSTICOS PADEZCAN
NI TRANSMITAN EL CORONAVIRUS**

MEDIDAS GENERALES PARA CUALQUIER PERSONA



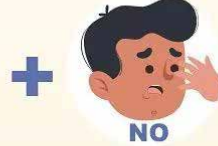
LAVARSE LAS
MANOS



DISTANCIAMIENTO
SOCIAL



CUBRIRSE AL TOSER
O ESTORNUDAR



NO
TOCARSE
OJOS, NARIZ Y BOCA

Segon dia consecutiu d'aplaudiments al personal sanitari

Per segon dia consecutiu, la ciutadania va sortir a les seves finestres, en aquesta ocasió a les 20 hores, per a aplaudir al personal sanitari que treballa per a contenir el brot de coronavirus Covid-19 a Espanya. Igual que va ocórrer la nit del dissabte, els vinarossencs i la resta del país es va organitzar en les xarxes socials hores abans per a citar-se a una hora en concret i aplaudir des dels seus balcons als metges i infermers que atendien els més de 7.000 casos registrats a Espanya en data de diumenge 15 de març.

DILLUNS 16 DE MARÇ

Treballs de desinfecció a les zones públiques del municipi

Les empreses encarregades de la neteja viària va iniciar el protocol de desinfecció del mobiliari urbà com a mesura preventiva.

Dilluns van començar les feines de desinfecció dels espais públics i mobiliari urbà per part de les empreses encarregades de la neteja viària Acciona i Cítrics Roquetes, amb la col·laboració de la Brigada Municipal. Les feines es fan seguint les mesures de prevenció recomanades

per part de les autoritats sanitàries.

La regidora d'Obres i Serveis, Carmen Morellà, explicava que "aquests treballs es faran de forma periòdica amb els productes i la freqüència determinada a través de les autoritats sanitàries". D'altra banda, ha destacat que els operaris segueixen també les normes de seguretat corresponents per garantir la seua salut.

Serveis bàsics garantits

Cal destacar que per part de l'empresa encarregada de la recollida de les deixalles es garanteix el servei durant les properes setmanes gràcies a la coordinació per part dels treballadors. Pel que fa a la recollida de cartró en els comerços s'ha decidit que davant de la baixa de l'activitat comercial només es passarà els dimarts.



Seguiu al Vinaròs.News
www.vinarosnews.net
Històries d'avui en dia



S'anuncia la suspensió de la Setmana Santa

COMUNICADO FEDERACIÓN DE COFRADÍAS DE SEMANA SANTA DE VINARÒS

La Federación de Cofradías y el consiliario como organizadores de los actos de la Semana Santa 2020, ante la crisis del covid-19, como acto de responsabilidad hemos acordado cancelar todos los actos programados para la Semana Santa de Vinaròs. Siguiendo las indicaciones marcadas desde el gobierno.

No ha sido una decisión fácil, pero entendemos que ante todo está la salud de todos/as los que de una forma u otra contribuimos a que los actos tengan el realce que se merecen.

Esperamos sabrán comprender esta triste decisión.

LA JUNTA



ALIMENTACIÓN EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS

En el artículo de más adelante comentábamos aspectos más generales sobre el Covid19.

Pero, ¿se puede hacer algo frente al coronavirus con la

alimentación?

No hay alimento que pueda matar al coronavirus, ni fortalecer el sistema inmunitario pero si que podemos evitar debilitarlo.

Por un lado, si tenemos una carencia nutricional de algún nutriente somos más vulnerables a sufrir infecciones de cualquier microorganismo, bacterias, hongos y, evidentemente, virus. Será esencial llevar una alimentación rica en nutrientes esenciales como vitaminas y minerales.

Hay ciertos nutrientes que tienen un papel en el correcto funcionamiento del sistema inmunitario como lo es la vitamina C. Por lo que será interesante consumir alimentos ricos en vitamina C como los cítricos, el kiwi, las fresas, el brocoli o los pimientos. Por otro lado, podemos fortalecer por dos frentes que tienen un papel importante en el sistema inmunitario.

Mantener una buena masa muscular es vital pero en estos casos aún más, ya que una pérdida de masa muscular hace disminuir las defensas. Para ello debemos comer proteína de alto valor biológico de manera constante a lo largo del día. Es decir, que en la mayoría de las comidas haya presencia de alimentos ricos en proteína de calidad. Hablamos de proteína de calidad cuando nos referimos a que contengan todos o el máximo posible de aminoácidos esenciales. La podemos encontrar en los lácteos, los huevos, la carne no procesada o el pescado no procesado. Algunas proteínas de origen vegetal también son calidad. Las podemos encontrar en las legumbres sobretodo y en los frutos secos. Es fácil mantener una buena cantidad de proteína en cada comida si se planifica.

El otro frente, no menos importante es la microbiota intestinal. Aún tenemos un gran camino por delante para saber los beneficios de una correcta microbiota intestinal pero ya conocemos algunos. Como por ejemplo la relación directa que hay entre tener una microbiota sana y un buen sistema inmunitario.

Ya hablamos en algún artículo sobre como mantener a nuestras bacterias intestinales contentas y sanas, pero repasemos un poco. Existen alimentos que perjudican nuestra microbiota intestinal. Estos no podrían ser otros que nuestros enemigos habituales: azúcares y aceites refinados y las grasas trans. Por lo tanto deberíamos evitar sobretodo dulces, galletas y bollería industrial. Los edulcorantes y polialcoholes también se incluyen en este grupo. Los podemos encontrar en los productos, light y los que rezan con "sin azúcares añadidos".

No todo va a ser malo, podemos "alimentar" nuestra microbiota con alimentos ricos en fibras fermentables, a los que llamaremos prebióticos. Por ejemplo: zanahoria; manzana; patatas y boniatos; alcachofas; cebollas; puerros; espárragos y avena. Los alimentos ricos en polifenoles como el cacao o ricos en omegas como el pescado.

También podemos encontrar alimentos que contienen microbios de forma natural, nos ayudan a "repoblar" la microbiota. Son sobretodo los alimentos fermentados tipo el chucrut (col) o el kéfir (leche); o los encurtidos. Espero que os sirvan estas recomendaciones para tener un perfecto sistema inmunitario y mantener el Covid19 a raya!

Carla Escuder Marcos, Dietista-Nutricionista



Carrers buits el passat dilluns, en compliment de l'estat d'alarma

ESTAT D'ALARMA PEL CORONAVIRUS

ECONOMIA
COVID-19

DUBTES 900 35 31 35



EMPRESSES



AUTÒNOMS



COMERÇOS

24 HORES OPERATIU

Ajuntament de
Vinaròs

HAZ TU COMPRA POR TELÉFONO

Ayúdanos a no saturar el Mercat

Llama a tu parada y realiza tu compra telefónicamente.
Te informaremos de la hora a la que puedes pasar a recoger tus compras.

FRUTERÍA



M^a Josefa: 626 677 945
Tere y Ramón:
616 677 471
J. Nicolau: 610 614 140
Lita Bueno: 653 103 077
Gil: 640 516 382

CARNICERÍA



A&A: 609 764 578
Beltrán: 964 454 866
M. Angel: 964 450 668
Miralles: 637 596 699
Angel: 964 455 422

PESCADERÍA



Farid: 667 293 372
La Vida del Mar:
656 853 625
Sánchez: 665 174 963
Leocadia: 689 727 620
Peixateria Tremendo:
619 197 787

VARIOS



Rosa: 652 374 869
Xusquet: 964 456 362
Tica: 675 665 189
Altabás: 662 586 873
Bons aliments:
649 459 433



Intenta PAGAR CON TARJETA Y NO CON DINERO,
para evitar contactos con la persona de caja

Gracias

MERCAT
DE VINARÒS
Mercat és qualitat

LA COFRADIA DEL CRISTO DE LA PAZ

INFORMA

EN REUNIÓN CELEBRADA, TELEMÁTICAMENTE, POR LA JUNTA DE LA COFRADIA EL DIA 14 DE MARZO DEL 2020 SE ACUERDA ANULAR LA TAMBORADA DEL DIA 4 E ABRIL, ASÍ COMO LA "TOCADA AL CAMPANAR" DEL DIA 10 DE ABRIL Y LA DIANA DEL DOMINGO DE PASCUA, SUMÁNDONOS A LAS RECOMENDACIONES PARA FRENAR EL COVID-19.

LAMENTAMOS HABER TENIDO QUE TOMAR ESTA TRISTE DECISIÓN PERO LA SALUD ES LO PRIMERO.

LA JUNTA

Amics de Vinaròs tanca la seu
i aposta pel teletreball

L'Associació Cultural Amics de Vinaròs informava en un comunicat que tancava la seu fins al restabliment de la normalitat.

"En compliment de les recomanacions governamentals amb motiu de la pandèmia covid-19, la nostra seu social romandrà tancada al públic, de moment, fins al 30 de març inclusivament.

Aplicarem el teletreball, per la qual cosa, qualsevol urgència serà atesa en els horaris habituals d'oficina, en el telèfon mòbil 691 55 98 67 o en el correu electrònic amicsdevinaros@hotmail.com

No s'atendran durant aquest període les trucades al telèfon fix 964 45 27 08.



TERTÚLIA LITERÀRIA

ÀGORA

Club de lectura

Llegir compartint és llegir més vegades....

BIBLIOTECA MUNICIPAL SALA D'ACTES Vinaròs

**LES PROPERES ACTIVITATS DE LA TERTÚLIA
LITERÀRIA ÀGORA QUEDEN AJORNADES.
PENDENTS LA SEVA REALITZACIÓ DE
L'EVOLUCIÓ DE LA SITUACIÓ ACTUAL.**

Tom Sharpe
Reunión tumultuosaRefugiados
permanentes
Los dilemas del
pueblo saharaui

Pedro Hernández Corrán



Divendres, 3 d'abril, 17.30h. Dimecres, 25 març, 19.30
(AJORNADES !!)



TODO LO QUE TIENES QUE SABER SOBRE EL COVID-19

Estamos viviendo una situación excepcional, como la ocasión lo requiere, esta semana escribo dos artículos. Uno por mi vena sanitaria como Farmacéutica comunitaria y otro como

Dietista-Nutricionista.

Primero de todo quiero dar las gracias. Gracias a todos los que estáis aportando un granito de arena quedándoos en casa, nos facilitáis el trabajo a los que no nos podemos quedar porque velamos por vuestra salud. Gracias por los aplausos de estos últimos días. Desde el colectivo farmacéutico nos sentimos reconfortados y sentimos que estamos unidos en esta lucha. Gracias a los otros colectivos sanitarios y no sanitarios (supermercados, transportistas, etcétera...) por su labor trabajar para que a los demás no nos falte de nada. Desde luego de esta salimos si estamos unidos.

Dicho esto, ¿qué es el Covid19?

Es un virus, de la familia de los coronavirus. Son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos.

¿Qué ha hecho que este virus sea especial?

Que inicialmente se propagaba entre animales. En algún momento mutó y se pasó a un humano. Por lo tanto, es un virus nuevo para los humanos y poco estudiado, vamos conociéndolo según esta pasando. Al ser una cepa totalmente nueva para los humanos, el cuerpo humano y especialmente el sistema inmune no lo conoce, el contagio puede ser mucho más alto que en un resfriado normal, provocado también por un virus.

¿Por qué se ha decretado el estado de alarma?

Para intentar frenar la curva. Como comentábamos, al no estar inmunizados, es muy fácil el contagio. Si nos contagiamos todos a la vez, saturaremos el Sistema Nacional de Salud y cuando alguien realmente necesite ir al médico por otro motivo no podrá. Por eso es también importante no acudir a urgencias en caso de tener los síntomas y llamar a los teléfonos que nos han facilitado. En la Comunidad Valenciana el teléfono habilitado es 900300555.

¿Cuáles son los síntomas?

Los más comunes son fiebre, tos y sensación de falta de aire al respirar. Son síntomas leves. Los casos más graves se dan en personas más mayores o con alguna patología de base, por ejemplo del corazón, del pulmón o personas con inmunodeprimidas.

¿Cómo se transmite?

Por las gotas respiratorias. Este virus tiene un periodo de incubación de 2 a 14 días por lo que puedes ser portador, sin tener síntomas y no saberlo. Por esto es importante extremar las medidas higiénicas para evitar contagios masivos. Mantener una distancia de seguridad con otras personas.

Lavarse las manos con agua y jabón. El virus esta cubierto con una capa lipídica (de grasa). El jabón es capaz de eliminar esa capa e inactivarlos. Como complemento se pueden usar soluciones hidroalcohólicas.

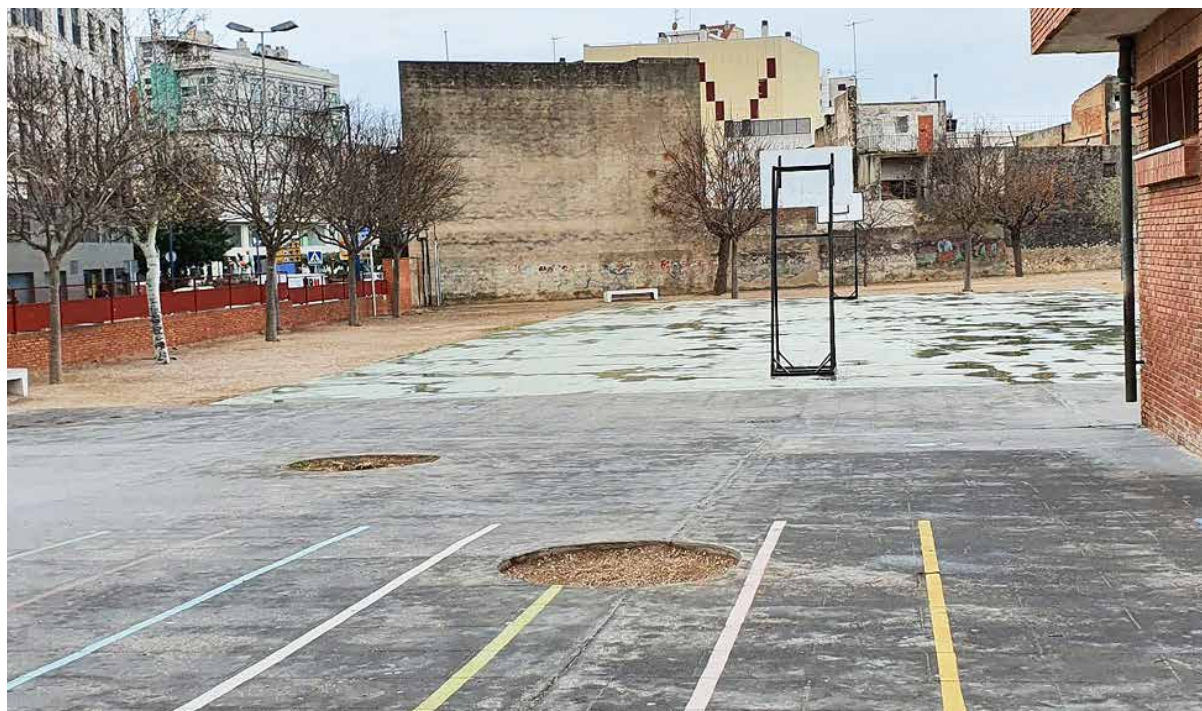
Al toser o estornudar cubrirse la nariz y la boca con la parte interna de tu brazo, utilizar pañuelos desechables, evitar tocarte los ojos, la nariz y la boca.

Espero que os haya quedado un poco más claro el Covid19.

#yomequedoencasa

Carla Escuder Marcos, Dietista-Nutricionista

Primer dia sense classe presencial als centres educatius



La zona blava, gratuïta fins al 29 de març



AVÍS CENTRE DE SALUT DE VINARÒS

CANVIEM LA MANERA D'ATENDRE PER A COMBATRE EL **CORONAVIRUS**

NOVES NORMES PER ALS USUARIS.

1 TINDRÉ CONSULTA NORMAL AMB EL METGE/ESSA O INFERMER/A?

NO. Si vostè considera que la seua consulta és absolutament necessària, ha de cridar al Centre de Salut i seguir les instruccions que li donen.

2 SI TINC TENSIO, DIABETIS O UNA ALTRA MALALTIA O HE DE FER-ME ANÀLISI DE CONTROL HE D'ANAR AL CENTRE DE SALUT?

NO. Ha de posposar la seua visita. Si considera que és absolutament necessària, crida al Centre de Salut.

3 I LES REVISIONS, VACUNES I CONSULTES DELS MEUS FILLS?

NO porte els seus fills si no és absolutament necessari. Es mantindran les revisions des de nounats fins als 15 mesos. Utilitze la consulta telefònica sempre que siga possible.

4 QUÈ HE DE FER AMB LA MEUA BAIXA LABORAL O PER A RENOVAR TRACTAMENTS CRÒNICS

Sol·licite cita telefònica amb el seu metge/essa. Contactarà amb vostè per a indicar-li què ha de fer.

5 SI M'ESTAN REALITZANT CURES O TRACTAMENTS D'INFERMERIA QUÈ HE DE FER?

No hi ha canvis. Seguisca les instruccions del seu infermer/a.

6 EN CAS DE NECESSITAR ATENCIÓ URGENT QUÈ HE DE FER?

Les urgències s'atenen sense canvis. Acudisca al Centre de Salut o telefone per a ser atès.

7 SI TINC SÍMPTOMES DE CORONAVIRUS, HE D'ANAR AL CENTRE DE SALUT?

NO HA DE VENIR. Quede's a casa. Contacte per telèfon amb el Centre de Salut o amb el 900 300 555 per ser valorat i rebre les instruccions del que ha de fer. Tinga paciència si tardem un poc a atendre'l.

TÈLFON DEL CENTRE DE SALUT:
964 47 75 00
TÈLFON SERVEI D'URGÈNCIES:
964455757

El mercat canvia d'horari

NUEVO HORARIO

Ayúdanos a no saturar el Mercat

**DE 08:00H A 14:00H
TARDES CERRADO**

NUEVO SERVICIO:

Llama a tu parada y realiza tu compra telefónicamente. Te informaremos de la hora a la que puedes pasar a recoger tus compras.

**MERCAT
DE VINARÒS**
Mercat és qualitat



Vinaròs, 16 de marzo de 2020

ANULACIÓN

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

Debido al **ESTADO DE ALERTA**, aplicado por el gobierno de España, el día 15 de marzo de 2020.

Queda **ANULADA** la Convocatoria a la Asamblea Extraordinaria, del próximo lunes 23 de marzo de 2020.

Se ruega a todos los cofrades, que faciliten a los miembros de la junta, o al correo de la cofradía, un correo electrónico o número de teléfono móvil, para que en casos extraordinarios se pueda comunicar a los cofrades, con celeridad, cualquier comunicado que sea de alta urgencia.

Un cordial saludo,
LA JUNTA,

DIMARTS 17 DE MARÇ

L'Ajuntament de Vinaròs activa serveis especials per als col·lectius més vulnerables

SERVEIS ESPECIALS PER ALS COL·LECTIUS MÉS VULNERABLES

Per a sol·licitar aquests serveis:
964 450 075
serviciossociales@vinaros.es

Per més informació:
<http://serveissocials.vinaros.es>



QUI POT SOL·LICITAR-HO?

- Persones majors que viuen soles i/o en situació de vulnerabilitat
- Persones o familiars en situació de quarantena sense xarxa social de suport
- Persones amb elevat impacte emocional derivat de la situació actual
- Dones víctimes de la violència de gènere
- Menors en situació de vulnerabilitat per tancament de menjadors escolars

QUINS SÓN ELS SERVEIS?

- Ajuda a domicili
- Menjar a casa
- Subministrament de productes de primera necessitat
- Assistència psicològica telefònica
- Servei d'atenció a la dona víctima de violència



L'AJUNTAMENT DE
VINARÒS ESTÀ AMB
TU

Des del Govern Municipal es va indicar dimarts que es continua treballant per garantir la salut de tots els veïns amb mesures preventives i accions per oferir assistència a les persones més vulnerables

Davant de la situació d'alarma social des de l'Ajuntament s'han activat els següents serveis adreçats als col·lectius més vulnerables, amb la col·laboració de la Creu Roja i Caritas.

- Persones majors que viuen soles i veïns en situació de vulnerabilitat sense xarxa de social de suport
- Persones o familiars en situació de quarantena sense xarxa social de suport
- Persones amb elevat impacte emocional derivat de la situació actual
- Dones víctimes de la violència de gènere

Els serveis que s'ofereixen són els següents

- Servei d'ajuda a domicili
- Servei de "menjar a casa"
- Servei de subministrament de productes de primera necessitat
- Assistència psicològica telefònica
- Servei d'atenció a la dona víctima de violència

Per a sol·licitar aquests serveis poden contactar a través via telefònica o per correu electrònic

Telèfon: 964 450 075

Correu: serviciossociales@vinaros.es

Per més informació es poden adreçar al següent enllaç

<http://serveissocials.vinaros.es/>

Aforament màxim als establiments oberts i distància de seguretat

Davant l'emergència sanitària

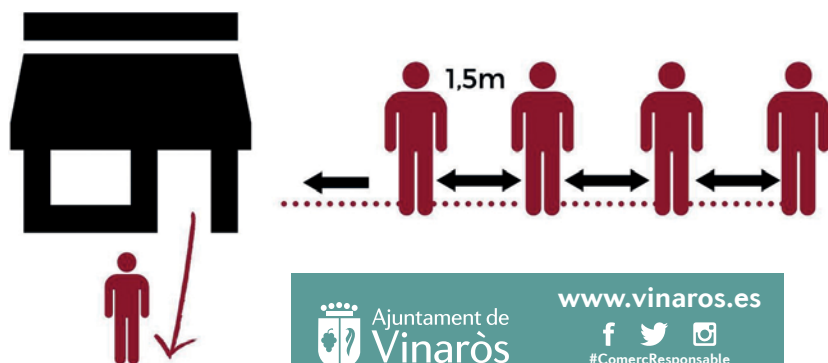
L'AFORAMENT MÀXIM

d'este establiment es limita a



PERSONES

Espereu fora respectant una distància d'1,5 metres



Els establiments que han d'obrir al públic es poden descarregar aquest cartell des del web de l'ajuntament www.vinaros.es

El govern espanyol anuncia la mobilització de 200.000 milions d'euros per fer front a la crisi

El president del govern espanyol, Pedro Sánchez, ha anunciat la mobilització de 200.000 milions d'euros –quasi el 20% del PIB de l'Estat– per fer front a la crisi derivada del coronavirus. D'aquests, 117.000 milions seran "íntegrament públics" i la resta es complementarà amb recursos privats. L'Estat destinarà 100.000 milions en línies d'aval de garanties públiques per promoure la liquiditat de les empreses i 17.000 milions per pal·liar les conseqüències econòmiques de la covid-19 en col·lectius vulnerables.

Enduriment de l'estat d'alarma

Entre altres mesures, hi ha un enduriment del decret de declaració de l'estat d'alarma per limitar encara més la circulació de les persones a altres espais d'ús públic com les platges. Les activitats permeses, a més, s'han de fer de manera individual tret de menors, dependents i persones amb discapacitat, i es permet que obrin clíniques veterinàries. El Ministeri de Sanitat i les autoritats podran suspendre activitats permeses que puguin suposar un risc de contagi.

Agilització dels tràmits dels ERTO

El govern espanyol ha agilitzat els tràmits per als Expedient de Regulació Temporal d'Ocupació (ERTO) que es presentin a conseqüència de la crisi del coronavirus i els considerarà causats per una situació de força major. Les autoritats laborals l'hauran de resoldre en un màxim de set dies. Els treballadors afectats que no compleixin amb el requisit mínim de cotització per cobrar l'atur la podran cobrar igualment i el període en què els treballadors rebin la prestació a conseqüència de l'ERTO no descomptarà com a temps gastat.

30 milions d'euros per investigar la vacuna del Covid-19

Pedro Sánchez també ha anunciat una partida de 30 milions d'euros que anirà destinada a laboratoris espanyols que investiguen la vacuna contra el coronavirus Covid-19. La partida dels 30 milions anirà destinada a dotar al Consell Superior d'Investigacions Científiques (CSIC) i a l'Institut de Salut Carles

III de Madrid (ISCIII) dels recursos precisos per fer front a aquesta emergència sanitària, ha dit.

Atenció social

El Govern central ha aprovat la flexibilització de la regla de despesa perquè els ajuntaments puguin invertir fins a 300 milions d'euros del seu superàvit en partides d'atenció social de col·lectius afectats per l'expansió del Covid-19. És una de les mesures que contempla el pla de xoc social inclòs al real decret aprovat aquest dimarts pel Consell de Ministres, amb mesures per fer front a l'impacte social i econòmic de la pandèmia en els ciutadans i l'economia espanyola. Aquest pla comptarà amb una inversió de 600 milions d'euros.

Moratòria en el pagament de les hipoteques

El govern espanyol promou una moratòria en el pagament d'hipoteques dels treballadors vulnerables afectats per la declaració de l'estat d'alarma derivada de la crisi del coronavirus, segons ha avançat La Sexta i han confirmat fonts del govern espanyol a l'ACN. El real decret llei que prepara l'executiu de Pedro Sánchez inclou mesures d'urgència per fer front a l'emergència econòmica derivada de la paralització de moltes empreses. Itàlia també va impulsar una mesura similar quan va iniciar el seu confinament.

Ajornada la selectivitat

Les proves d'accés a la universitat (PAU) d'aquest 2020 s'ajornaran a tot l'Estat per la crisi del coronavirus. El calendari de matrícula universitària també s'adaptarà a les noves dates de la Selectivitat, encara per determinar.

Ajudes per als autònoms

El Govern també ha aprovat un ajut econòmic per als autònoms que puguin acreditar una reducció "dràstica i involuntària" dels ingressos derivada de la crisi del coronavirus.

DIMECRES 18 DE MARÇ

L'Ajuntament habilita el teletreball per als empleats municipals

Es tracta d'una nova mesura adoptada per garantir el compliment del confinament decretat pel Govern Central, al mateix temps que també permet la conciliació familiar amb la laboral

La Regidoria d'Innovació Digital, encapçalada per Hugo Romero, ha habilitat els sistemes informàtics municipals perquè els empleats públics puguin continuar amb la seua tasca laboral des de casa. Dilluns es va habilitar aquest servei perquè els usuaris puguin iniciar la sessió de forma senzilla i amb plenes garanties de seguretat.

Cal destacar que amb la coordinació de la Regidoria de Recursos Humans durant la setmana prop del 80% de treballadors municipals ja s'han beneficiat del teletreball des de les seues cases. El regidor de l'àrea, Fernando Juan, ha explicat que "aquesta mesura permet als empleats poder seguir amb la seua tasca diària des del domicili, al mateix temps que poden conciliar la vida familiar, en especial per als treballadors amb fills".

El regidor Romero ha destacat que «els empleats disposen d'un entorn de treball idèntic perquè puguin utilitzar les aplicacions corporatives amb normalitat». En aquest sentit ha detallat que tots els treballadors municipals s'estan incorporant progressivament a aquesta modalitat de treball, que pot suportar fins a 150 connexions simultànies, la pràctica totalitat de la plantilla.

Videoconferència en òrgans de govern

D'altra banda, també s'ha implantat una solució de treball col·laboratiu per a poder realitzar els òrgans de govern a través de videoconferència, missatgeria, edició conjunta de documents i planificació de projectes en temps real per facilitar la tasca municipal. Aquesta eina s'utilitzarà per a realitzar la propera Junta de Govern Local, el divendres 20 març, on els membres convocats participaran a través de videoconferència.

Romero ha indicat que aquesta modalitat de reunió a distància es podrà repetir en properes convocatòries d'òrgans de govern com comissions informatives, juntes de portaveus o inclús el plenari, si la situació d'alerta sanitària s'agreugés, per continuar així garantint l'activitat municipal, al mateix temps que es compleixen les mesures preventives adoptades pel Govern.

Seu Electrònica

Des de la Regidoria d'Innovació Digital també es recorda que la Seu Electrònica de l'Ajuntament compta amb un gran nombre de tràmits disponibles per a que els ciutadans puguin continuar fent les seues gestions amb l'administració. Cal destacar que actualment 70% de les tramitacions amb l'Ajuntament es poden fer per via telemàtica a través de la Seu Electrònica. Així mateix es planteja arribar al 100% dels tràmits en les properes setmanes.

Pagament Online

També dintre de la pàgina web de l'Ajuntament es pot fer el pagament de les d'autoliquidacions i de multes, a més es treballa per a ampliar el servei tributaris en línia per incloure la consulta rebuts i canvi de domiciliacions, entre altres.

Per acabar el regidor Romero indicava que totes aquestes prestacions estan incloses dintre del Pla d'Innovació Digital Vinaròs Smart City per fer una administració més propera als ciutadans a través de les Tecnologies de la Informació i Comunicació, (TIC).

ESTAT D'ALARMA PEL CORONAVIRUS

INDICACIONS PER A FER UN BON ÚS DELS RECURSOS SANITARIS DURANT LA PANDÈMIA DE CORONAVIRUS



Evita acudir al centre de salut o al teu Punt d'Atenció
Continuada-Urgències sense necessitar una atenció immediata

Davant la necessitat d'atenció sanitària **acudeix sense acompanyant**
i roman el menor temps possible en el centre

Per als **controls periòdics de malalties cròniques** com ara diabetis o hipertensió
i per a les **revisions anuals pediàtriques** en pacients sans, espera la telefonada del
personal assistencial. Et facilitaran nova data i cita domiciliària quan siga necessari

Per realitzar tasques administratives, com ara renovar receptes, arreplegar analítiques
o recollir comunicats de confirmació telefona al teu centre de salut. El personal resoldrà
aquests tràmits. No t'hi desplaces personalment

Amb símptomes de tos seca, febre i sensació de falta d'aire moderada,
telefona al **900 300 555** i segueix les instruccions

Agraïm la teua comprensió i la teua ajuda per minimitzar riscos i exposicions innecessàries
al virus. Vetlarem per la salut dels que més ho necessiten. Informa-te'n per canals oficials

UNITAT DE FARMÀCIA HOSPITALÀRIA HOSPITAL COMARCAL DE VINARÒS



Abans de recollir medicaments de la Unitat de Farmàcia Hospitalària contacta'ns
telefònicament en horari assistencial de dilluns a divendres, de 9 a 14 hores



964 477214

UNIDAD DE FARMACIA HOSPITALARIA HOSPITAL COMARCAL DE VINARÒS

Casos COVID-19, incidencia acumulada (IA) en los últimos 14 días, ingreso en UCI y fallecidos por Comunidades Autónomas en España, 18.03.2020 (datos consolidados a las 21:00 horas del 17.03.2020)

CCAA	Total casos	IA últimos 14 días	Ingreso en UCI	Fallecidos
Andalucía	859	10,07	21	19
Aragón	226	17,13	9	13
Asturias	242	23,46	5	1
Baleares	112	9,31	4	1
Canarias	181	8,08	17	3
Cantabria	68	9,98	3	1
Castilla-La Mancha	675	32,61	29	28
Castilla y León	668	27,38	43	22
Cataluña	1.866	24,12	33	41
Ceuta	1	1,18	0	0
C. Valenciana	726	14,13	40	22
Extremadura	194	17,61	3	6
Galicia	341	12,59	12	3
Madrid	5637	83,55	491	390
Melilla	20	23,12	0	0
Murcia	122	8,17	4	0
Navarra	386	58,54	10	3
País Vasco	973	43,30	37	40
La Rioja	419	130,05	13	5
Total	13.716	28,75	774	598

TENS MASCOTA?



COM ACTUAR DAVANT EL COVID-19

NO UTILITZES LES TEUES MASCOTES PER FER PRÀCTIQUES NO AUTORIZADES



1

NOMÉS UNA PERSONA POT PASSEJAR LA MASCOTA

No pots fer passejos en grup o de més d'una persona

2

ES VALORARÀ LA DISTÀNCIA DEL RECORREGUT

No pots aprofitar el passeig per a eixir a córrer ni fer passejos quilomètrics

3

LA MASCOTA HA DE SER TEUA

Les forces i cossos de seguretat podran requerir la documentació de la teua mascota

4

POTS ANAR AL VETERINARI PER VACUNES I URGÈNCIES

Independentment del recorregut

5

CIVISME SEMPRE

Arreplega sempre les deposicions de les teues mascotes



ELS ANIMALS NO TRANSMETEN EL COVID-19. NO ABANDONES

L'humor que no ens falte

Un recull dels memes del coronavirus



Moda Primavera 2020

El Corte Inglés



Año 2022

-Mamá, ¿qué hay de cenar?

-Papel higiénico.

-Jo, otra vez.



En un país donde cada noche vieja nos explican como comernos las uvas , lo del coronavirus pinta chungo.

De tanto lavarme las manos por Coronavirus apareció un examen que hice en 1991 🤔



Coronavirus

Per Fernando Juan - PSPV-PSOE Vinaròs



Estem treballant per la seguretat de la gent. En primer lloc volem donar les gràcies a tot el personal sanitari, farmacèutic i establiments d'alimentació que estan treballant incansablement dia i nit. De la mateixa manera també volem agrair la tasca de la brigada municipal, policia local i guàrdia civil durant aquests dies, i dels serveis socials municipals per les mesures de protecció dels sectors més vulnerables. Moltes gràcies.

A continuació aprofitem aquest espai per a recordar algunes informacions sobre el Coronavirus.

L'Ajuntament de Vinaròs activa serveis especials per a garantir la salut de tots els veïns i veïnes de Vinaròs amb #MesuresPreventives i accions per a oferir assistència a les #PersonesVulnerables, amb la col·laboració de la #CreuRoja i #Càritas. #COVID19.

Telèfon: 964 450 075 – serviciosociales@vinaros.es
Per a més informació: <http://serveissociales.vinaros.es>

Es posen en marxa els treballs de desinfecció al municipi. Les empreses encarregades de la neteja viària han iniciat el protocol de desinfecció del mobiliari urbà com a mesura preventiva.

A causa del COVID19 queda suspès el tràmit de les ajudes de lloguer. Una vegada finalitzat l'estat d'alarma es podrà retornar la tramitació. Les persones interessades disposaran d'11 dies hàbils per a presentar la documentació.

La Conselleria d'Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball ha facilitat un telèfon per a informar a les empreses, autònoms i comerços sobre dubtes que puguin sorgir en relació amb el Coronavirus.

Telèfon: 900 35 31 35

Informació: <http://bit.ly/3b1blsq>

Com a mesura preventiva per evitar la transmissió del COVID19 els comerços de Vinaròs que romanen oberts, segons decret, tindran un cartell a la porta indicant el màxim d'aforament i la distància de seguretat 1'5 metres.

El Consorci de Residus informa que els ecoparc mòbils no prestaran servei mentre dure l'estat d'alarma. L'ecoparc fix, ubicat al camí de Sant Gregori amb l'encreuament del camí de Rossell, només atindrà de 10h a 14h, de dilluns a divendres, a petites i mitjanes empreses.

#QuédateEnCasa porque #SaldremosAdelante

Por Lluís Gandía, presidente local del PP Vinaròs



www.ppvinaros.es

Vamos a vencer al coronavirus. Vamos a superar esta crisis y lo haremos porque somos una sociedad que desea afrontar el futuro con ilusión y para ello ahora necesitamos quedarnos en casa.

Los vinarocenses estamos viviendo este estado de alarma conscientes de la gravedad del momento que atraviesa nuestro país y estamos dando una respuesta ejemplar. Nuestras calles y plazas tienen estos días menos alboroto, menos bullicio, pero es ese silencio el que nos hará vencer la batalla contra el virus.

Ahora es el momento de quedarnos en casa para no propagar el virus entre nuestros familiares y amigos. La actuación individual de cada uno de nosotros es la mejor protección colectiva y por ello queremos felicitarlos porque estáis demostrando que Vinaròs, cuando se la necesita, nunca falla.

Desde el Partido Popular queremos agradecer y felicitar el trabajo que realizan los profesionales sanitarios. Todos ellos, médicos, enfermeras, personal administrativo, celadores, están dejando constancia de su profesionalidad las 24 horas del día. También es de destacar el trabajo de la Guardia Civil y Policía Local. Una vez más los servidores públicos son los primeros en liderar la respuesta ante la crisis. Y por supuesto agradecer a los vinarocenses que siguen en sus puestos de trabajo en tiendas, supermercados, oficinas, etc... y que son básicos para mantener los servicios esenciales. Pero hoy desde el Partido Popular queremos decirles que saldremos adelante. Que si todos seguimos como hasta ahora dentro de muy poco nuestras calles recuperarán la normalidad y el bullicio que nos caracteriza. Nuestros comercios estarán llenos de vinarocenses con ilusión y sabiendo que habremos superado una nueva crisis porque la hemos afrontado juntos.

Saldremos adelante. Y seremos más fuertes porque sabremos que todos hemos sido fundamentales en nuestra sociedad a través de nuestro comportamiento. Cada día que pasa es, ahora, un día menos para la vuelta a la normalidad.

Gracias a todos por todo. Gracias porque todos estamos cuidando de todos.

Contenció Coronavirus

Por Juan A Blanchadell



El sábado pasado el Consejo de Ministros declaró el estado de alarma y adoptó una serie de medidas **encaminadas a contener la expansión** de la pandemia del Covid-19 **basada principalmente en confinamiento** de los ciudadanos en sus casas.

Estoy totalmente de acuerdo en la adopción de este paquete de medidas, pero a la vista de la experiencia italiana, **lamento que no las hayan puesto en práctica** dos semanas antes por lo menos, lo que hubiera frenado el aumento exponencial de contagios que, de unos pocos casos los primeros días, tres semanas después el número de contagiados el domingo día 15 ya **fueron 2000 en un solo día** y para el sábado en que saldrá el diariet **esta cifra puede que sea del triple**, porque por el período de incubación muchos infectados que aún no tienen síntomas los manifestarán en los días venideros.

No estoy de acuerdo **con los comentarios tranquilizadores** en todos los telediarios de esa cara amable del Gobierno, el epidemiólogo y director del Centro de Emergencias Sanitarias, quien desde hace un mes **ha ido quitándole importancia a una pandemia** que va a matar a muchos más ciudadanos de los que él auguraba, **por el colapso hospitalario** que va a ser similar al de Italia, si no mayor. La situación actual ha dejado a este médico **totalmente desacreditado** y opino que en nuestro país algún profesional habrá **más experto y responsable que él** para gestionar mucho mejor la emergencia ya que, con su improvisación, o su incapacidad, o su conformismo con las posibles consignas recibidas, para mí **ha sido uno de los principales responsables** de que se nos hayan descontrolado las infecciones. Unas medidas de confinamiento **para mi criterio insuficientes** porque solamente serán drásticas durante los fines de semana, ya que la asistencia al trabajo de millones de empleados del resto de las actividades económicas no afectadas por la paralización **seguirá produciendo numerosos contactos físicos** y con ellos nuevas infecciones. No es nada normal que el virus campe descontrolado por la Moncloa pero **tampoco es de extrañar** cuando el presidente consiente que el vicepresidente y marido de una ministra contagiada **asista al Consejo de Ministros**. ¿Con qué ejemplo predica?

Un **arduo trabajo se les presenta** a los profesionales sanitarios a quienes no solamente debemos demostrarles agradecimiento con nuestros aplausos en los balcones, sino que también activamente, **cumpliendo a rajatabla las normas** anti contagio que a estas alturas todos conocemos de sobras y **obedeciendo las instrucciones** de las autoridades y de los médicos sin rechistar, para que ojala no tengamos que cargarles con la responsabilidad **de tener que priorizar decidiendo a quien atender** y a quién no, como se hace en los hospitales de campaña durante las guerras.

Vistos todos estos despropósitos, **tendremos que ser los ciudadanos** quienes, haciendo todo lo que esté en nuestro alcance reducir los contagios para ayudar a que los médicos de nuestro sistema sanitario **puedan cumplir con su cometido** como la principal forma de ayudarnos a nosotros mismos.

GRAU
Locución
COMUNICACIÓN AUDIOVISUAL
PRODUCCIÓN DE VÍDEO Y TELEVISIÓN / RADIO
LOCUCIÓN PROFESIONAL / PUBLICIDAD TV Y CINE

Pilar nº34 Entlo E
Vinaròs

www.graulocucion.es

Tel. 669 754 275
964 327 911

PRODUCTORA OFICIAL



Televisión Comarcal demarcación TL04CS



CORRESPONSALES DE AGENCIA EFE

Entre la cooperació i col·laboració de tots i totes serà més fàcil

Per Andrea Rubio Barreda



Aquesta setmana no podem deixar parlar de la situació de crisi sanitària que vivim i el sacrifici com a societat a nivell global que tots hem de fer per evitar tragèdies personals i minimitzar els d'anys a l'economia dels nostres veïns. Són temps durs amb l'entrada en vigor del Reial Decret de l'estat d'alarma i de gran incertesa econòmica a tots els nivells.

Espanya compta amb un dels sistemes sanitaris públics més avançats del món, però aquesta crisi ens colpeja en un moment de debilitat a causa de les retallades i la tendència a la privatització la dreta promou. La situació actual complica més les coses a un sector públic el que recau tota la responsabilitat, cal recordar que les pòlisses privades no cobreixen ni epidèmies ni pandèmies, i resulta agonitzant la necessitat de personal sanitari i material que cada dia reclamen. Una responsabilitat que han d'assumir amb salaris baixos i sacrificis personals doblant torns amb ràtios insuficients de personal. Tots hem d'estar profundament agraïts a la seua vocació de servei públic perquè malgrat tot fan allò que està a les seues mans amb gran professionalitat. Però no ho poden fer sols, s'ha de fer un esforç com a societat per a no col·lapsar el sistema, tots i cadascun de nosaltres hem de ser responsables amb nosaltres mateixos i amb els altres i només amb consciència social podem fer front amb garanties a la situació que estem vivint.

Fins a la data en què s'escriu aquestes línies no tenim cap cas a l'Hospital Comarcal de Vinaròs, però els nostres sanitaris estan preparant per al que pugue esdevenir. S'han adaptat zones específiques per tractar als malalts i malgrat la manca generalitzada de proteccions, tests i recursos no dubtem que faran tot el necessari donat el cas. De moment s'està prevenint amb responsabilitat per tot allò que pugue passar, només podem estar agraïts per la seua professionalitat.

Des de l'Ajuntament també s'han pres mesures adequades per evitar la propagació del virus, cuidar la salut del personal i la dels nostres veïns, suspens el pagament de la zona blava, tancant l'atenció al ciutadà en tots els departaments i s'estudia amb tresoreria quins impostos municipals es poden ajornar o eximir. També s'ha posat en marxa amb col·laboració amb Creu Roja i Càritas un programa de protecció de persones vulnerables des de la regidoria de Berta Domènech. L'atenció al ciutadà pot continuar per mitjans telemàtics i per telèfon. D'aquesta crisi hem d'aprofitar per a poder treure coses positives i millorar a forma de fer les coses, més que mai té sentit la inversió en noves tecnologies que dirigeix el nostre regidor Hugo Romero.

Les mesures a nivell estatals pensem que no han sigut preventives permetent la falta de civisme d'algunes persones que no han respectat les recomanacions d'evitar els desplaçaments i han posat en perill sobretot a les zones de segona residència. Encara així la resposta ha sigut ràpida en comparació en altres països del nostre voltant. Aquesta crisi ha desemmascarat aquelles polítiques que prioritzen el capital davant les persones. Alemanya i Regne Unit fins i tot van arribar a acceptar que la situació afectaria quasi tota la població, en tot allò que comporta per les persones de risc, increïble. En canvi la Xina ha aconseguit desactivar la propagació del virus amb mesures molt dràstiques econòmicament però que han salvat la vida a milers de persones i esperen trobar una vacuna prompte, una resposta envejable.

Les ajudes al sector econòmic per part del govern de coalició són les millors que es podrien prendre, màxima flexibilització laboral, moratòries dels préstecs hipotecaris i prohibeix tallades de subministraments bàsics que ajudaran a les persones que aquesta crisi deixarà en vulnerabilitat, un gran canvi a l'altura de la situació que no tots els governs (i que molts només critiquen) aplicarien.

Solidaritza't

Per Paula Cerdà



Com a vinarossencs i vinarossencques, els integrants del col·lectiu

de Compromís per Vinaròs vos preguem responsabilitat en els moments que estem vivint. El confinament és la mesura principal amb la qual facilitar la gran feina i esforç que estan fent els professionals de molts àmbits diversos que s'han convertit en essencials per a que la vida continue. Valentes i valents que en moments durs com aquests estem valorant i que també ens serveix per a valorar la "sort" que suposa el sistema sanitari que tenim.

L'estat espanyol té configurat un dels models sanitaris més beneficiosos en tot el món tot i que, per desgràcia, l'han intentat saquejar els governs anteriors desviant diners o avantposant el sistema privat al públic. Però, la part amb més mèrit és el conjunt de professionals que i treballen i que lluiten contra la presència d'aquest bitxo que deixa en risc a tanta població sènior.

El confinament és una tasca dura tant per a famílies, autònoms, gent major, infants... També és una oportunitat de la natura per a aconseguir un reequilibri; parar suposa un benefici per a reduir la contaminació que generem. Per a les persones, també és una oportunitat per a parar, prendre's un descans amb el ritme frenètic de les vides personals; treballar, la llar, càrregues personals, vida saludable, etc. Que feia uns dies ens faltaven hores als dies i ara ens sobren hores per a poder fer tot allò que se'ns passe pel cap durant aquestes setmanes.

Llegir serà potser per a molts una opció d'entreteniment per a estos dies. Gèneres diversos poden estar a les teues prestatgeries, però aprofitant que el Dia de la Poesia, per què no llegir-ne un? Mercé Rodoreda, Isabel-Clara Simó, Ausias March, Ramon Llull, etc.

La qüestió és ser solidari, complir amb les normes establertes pel govern central. Solidaritat amb els professionals i treballadors que no poden confinar-se i s'exposen a contagiar-se. Solidaritat i prevenció per a evitar contagis i més pèrdues humanes.

Yo me quedo en casa

Per Emmanuel Herrera



La grave crisis provocada por el coronavirus examina nuestra respuesta como sociedad y la respuesta solo puede ser colectiva. Es el tiempo del nosotros y olvidarnos de egoísmos y egocentrismos. A la responsabilidad individual y familiar, debemos asumir nuestra responsabilidad como parte de un todo.

Vamos a sufrir semanas muy complicadas pues vivimos un momento excepcional que requiere de la máxima unidad y concienciación social. Así, ante un horizonte incierto y lleno de complejidad debemos armarnos de calma y paciencia, así como reconocer la labor de aquellos que están en primera línea de fuego, asumiendo grandes riesgos para garantizarnos servicios básicos y fundamentales: sanitarios, equipos de limpieza, transportistas, autónomos, empleados del sector de la alimentación, Cuerpos y Fuerzas de Seguridad, etc. Desde aquí todo mi agradecimiento por su valentía y generosidad.

Para todos nosotros es el momento de mostrar solidaridad y dar lo mejor para salir cuanto antes de esta pesadilla. Debemos estar especialmente atentos a los colectivos más vulnerables, al tiempo que poner medidas para frenar la crisis económica y la destrucción de empleo. En Ciudadanos, desde la unión y la lealtad, hemos propuesto a Pedro Sánchez un plan de choque económico de apoyo a familias y autónomos con una moratoria fiscal, línea de crédito ilimitada, paro de los autónomos, bonificación del 100 por ciento de la cuota de Seguridad Social, paro para los autónomos aunque no hayan cotizado por cese de actividad y tarifa plana para los que reabran sus negocios.

En definitiva, con responsabilidad, solidaridad y empatía estoy seguro que saldremos de esta como una sociedad mejor y más fuerte. ¡Venceremos!

**Subscribiu-vos a
El Diariet**

Vinaròs

964 450 085



Semana Santa de Vinaròs 2020,

Declarada "Fiesta De Interés Turístico Autonómico"



Salvador Quinzà Macip

Los pasos que les vamos a presentar esta semana son los siguientes: "Jesús Nazareno" "Cristo de la Paz", "Crist dels mariners" y "Cristo de la familia Juan".

JESÚS NAZARENO

Citas bíblicas: Mateo 27, 31 Marcos 15, 21-22 Lucas 23, 26 Juan 19, 16-17

Evangelio según San Juan. Capítulo 19, versículos del 16 al 17

Entonces se lo entregó para que fuera crucificado. Tomaron, pues, a Jesús, que cargando con su cruz, salió hacia el lugar llamado Calvario, que en hebreo se dice Gólgota.

Evangelio según San Mateo. Capítulo 27, versículo 31

Cuando se hubieron burlado de él, le quitaron el manto, le pusieron sus ropas y lo llevaron a crucificarlo.

CRISTO DE LA PAZ

Antes de comentar sobre el "Cristo de la Paz", "Crist dels Mariners" y "Cristo de la familia Juan", desearía realizar la siguiente observación. Si bien las tres imágenes son de Cristo, y este crucificado, no representan las tres el mismo instante de su pasión en la cruz. Son similares y representan lo mismo las imágenes del "Crist dels Mariners" y el "Cristo de la familia Juan". El motivo es que ambas imágenes son de un Cristo muerto, con los ojos

cerrados y con la lanzada en el pecho. El "Cristo de la Paz" se antepone a este momento de la pasión. Se trata de un Cristo vivo. Yo lo veo en la agonía final dirigiendo sus ojos abiertos al Padre que está en el cielo.

Citas bíblicas: Mateo 27, 45-50 Lucas 23, 46 Juan 19, 28-30

Evangelio según San Mateo. Capítulo 27, versículos del 45 al 50

Desde la hora sexta hasta la hora nona, cubrió la oscuridad toda la tierra. Alrededor de la hora nona, clamó Jesús con fuerte voz: "¿Elí, Elí ¿lemá sabactaní?", esto es: "¿Dios mío, Dios mío! ¿por qué me has abandonado? Al oírlo, algunos de los que estaban allí decían: "Este llama a Elías". Y enseguida, uno de ellos fue corriendo a tomar una esponja, la empapó en vinagre y, sujetándola a una caña, le ofreció de beber. Pero los otros dijeron: "Deja, vamos a ver si viene Elías a salvarle". Pero Jesús, dando de nuevo un fuerte grito, exhaló el espíritu.

CRIST DELS MARINERS Y CRISTO DE LA FAMILIA JUAN

Por los motivos que antes le he comentado, las citas bíblicas son las mismas para ambas imágenes, recuerden, de un Cristo muerto.

De todas formas, creo cabe resaltar que la imagen del "Cristo de la familia Juan", no es portada con peaña bien tiradas a ruedas o portadas al hombro,

tal como se hace en el resto de cofradías. Esta bella imagen es portada por una sola persona componente de la familia Juan de nuestra ciudad de Vinaròs, y en que varios miembros de la familia se van turnando potándola, debido al considerable peso de la talla.

Citas bíblicas: Mateo 27, 50 Marcos 15, 33-37 Lucas 23, 47-49 Juan 19, 31-35+

Evangelio según San Mateo. Capítulo 27, versículo 50

Pero Jesús, dando de nuevo un fuerte grito, exhaló el espíritu.

Evangelio según San Juan. Capítulo 19, versículos del 31 al 35

Los judíos, como era el día de la Preparación, no querían que quedasen los cuerpos en la cruz el sábado – porque aquel sábado era muy solemne –. Así que rogaron a Pilato que les quebraran las piernas y los retiraran. Fueron, pues, los soldados y quebraron las piernas del primero y del otro crucificado con él. Pero al llegar a Jesús, como lo vieron ya muerto, no le quebraron las piernas, sino que uno de los soldados le atravesó el costado con una lanza, y al instante salió sangre y agua. El que lo vio lo atestigua y su testimonio es válido, y él sabe que dice la verdad, para que también vosotros creáis.

Hasta la próxima semana.

T'agraden els Jocs de Rol i de Taula?

Hi ha una nova associació amb local propi i jocs que t'estan esperant!



MAESTRAZGOS & MAZMORRAS

Associació de jocs de taula i rol

Si vols conèixer-nos, envia un correu a maestrazgosymazmorras@gmail.com amb el teu telèfon i ens posarem en contacte amb tu. El local està a Vinaròs, en un lloc cèntric i amb aparcament prop.



Un geólogo explorando las Galápagos

Javier Carmona estudia las peculiaridades de este singular archipiélago



EMILI FONOLLOSA

Javier Carmona es un geólogo nacido en Mas de las Matas (Teruel) pero habitual residente en Vinaròs, a quien no le importa realizar largos viajes con tal de poder estudiar el campo magnético de la Tierra, como hizo cuando se desplazó hasta la Antártida, de lo que ya dio cuenta el setmanari VINARÒS, y la geología y la fauna del globo terráqueo, como ha hecho ahora acudiendo a las islas Galápagos.

Actualmente ejerce su labor profesional en el Instituto de Geociencias, centro multidisciplinar en el estudio de las Ciencias de la Tierra, que pertenece tanto al Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) como a la Universidad Complutense de Madrid. Acaba de regresar de este archipiélago ecuatoriano donde se ha centrado en los animales, aunque también tomando buena nota de lugares de gran interés geológico, como la caldera volcánica de Sierra Negra. "Las Galápagos es el lugar donde se terminó de fraguar la teoría de la evolución de Darwin, aunque también realizó algunas observaciones geológicas de este archipiélago volcánico que sigue muy activo hoy en día, de hecho la última erupción fue el año pasado" decía. Así, uno de los espacios más espectaculares que pudo analizar fue una inmensa cascada de lava solidificada.

Sierra Negra registró su última erupción volcánica en 2018. "Esta caldera de más de 10 km de diámetro es de las más grandes de Sudamérica y se formó por una rápida salida de magma de manera que colapsó el edificio volcánico en forma vertical generando este enorme cráter. Una vez formada la caldera, las siguientes erupciones se produjeron en los bordes de la estructura, ya que el magma aprovecha el camino más fácil para salir a través de estas fracturas" comentaba.

En cuanto a la peculiaridad de su fauna terrestre, que pudo observar y fotografiar con detenimiento, nos destacaba la ausencia de mamíferos terrestres, ya que el origen de la fauna de los vertebrados que habitan hoy en galápagos tiene su origen en los animales que eran arrastrados por las corrientes oceánicas desde Sudamérica y Centroamérica a

través de troncos o fragmentos de vegetales a la deriva. "Los animales más resistentes a este viaje de aproximadamente dos semanas sin agua dulce son los reptiles, de ahí que las iguanas y las tortugas (que pueden alcanzar los 200 años) sean los únicos vertebrados terrestres de las islas. Ya bajo el agua están los lobos marinos, las tortugas marinas y peces". Carmona tomó testimonios gráficos de una buena muestra de la fauna que puebla las islas.

Las Galápagos es un archipiélago formado por más de 150 entre islas e islotes, aunque solo 3 de las islas están ocupadas, con una población aproximada de 25.000 personas.

Javier Carmona es Técnico Especialista de Organismos Públicos de Investigación en el (CSIC); trabaja en geofísica y en concreto en el campo magnético de la Tierra. En su día, se trasladó desde Madrid al Observatori de l'Ebre, en Roquetes "porque era una oportunidad de participar en otros proyectos de investigación relacionados con el geomagnetismo, especialmente en el programa Antártico". Debido a sus obligaciones profesionales, en estos momentos está ausente de Vinaròs.

VIAJE DEL BEAGGLE

Las Galápagos son celebres por el viaje científico que hizo el Beagle (con parada primero en Canarias además de otras islas repartidas por el globo) y el joven naturalista Charles Darwin, como nos recuerda Carmona. Esta expedición científica hizo observaciones tanto en geología como en biología y le permitió a Darwin posteriormente la formulación del origen de las especies por las peculiaridades de la fauna y flora del archipiélago. Sobre todo, formuló su teoría a partir de las observaciones de la adaptación de algunos animales como los pinzones, pues a partir de una primera especie se adaptaron a los distintos ambientes y alimentos generando 13 nuevas especies, identificables por presentar un pico adaptado al tipo de alimentación. "Otras aves destacables son los famosos piqueros azules y rojos que son endémicos de galápagos también

además de faunas más comunes como pelícanos y una especie propia de flamenco".

Geológicamente, el archipiélago tiene una edad de 5 millones de años, reduciendo su edad conforme nos movemos hacia el oeste. Esta peculiaridad de la edad se debe a que el origen de las islas es un llamado "punto caliente" es decir, una anomalía del manto núcleo de la tierra, que genera una superproducción de magma que atraviesa la corteza oceánica y tras erupción y erupción empiezan a aflorar islas desde un fondo a más de 3.000 metros de profundidad. Como el punto está fijo y las placas tectónicas se mueven encima, el movimiento hacia el este de la placa de Nazca (8 o 9 cm/año) hace que se genere una alineación de islas que además conforme se alejan del punto caliente aumenta su edad, así las islas más jóvenes son por tanto Isabela y Fernandina y las más viejas San Cristóbal y Santa Cruz. La última erupción fue en la isla Fernandina en 2018 (los nombres de Fernandina e Isabela, las islas más al oeste y activas, son en recuerdo de los Reyes Católicos).

Además, la presencia de estos volcanes hace que las islas con relieve sean verdes en el sur, ya que en general son áridas. "A mi me recordaba a las Canarias, donde las islas con relieve son las que tienen vegetación porque obliga a los vientos alíseos a subir dejando la humedad, lo que era curioso en Galápagos, si en Canarias los vientos vienen del N y la zona verde está en el N, en Galápagos por estar en el hemisferio S, la zona verde está precisamente en el S".

También nos narra Carmona que el descubridor de las Galápagos fue el español Fray Tomas de Berlanga; en 1535 pasaron a la Corona Española, pero en 1832, Ecuador como país independiente las tomó en posesión. Posteriormente hubo muchas disputas en cuanto a su soberanía por parte de Francia, Reino Unido y EEUU por su posición estratégica para la defensa del canal de Panamá, de hecho, Ecuador estuvo a punto de arrendárselas al Reino Unido por la elevada deuda que tenían con este país, pero la oposición interna y la presión internacional lo impidieron.



El Cervol baixa ple per les pluges a l'interior

El riu Cervol baixava dimecres al matí amb un bon cabdal degut a les pluges de l'interior. L'Ajuntament de Vinaròs havia sigut previsor davant l'avís de fortes pluges, previst per dimarts decretat per l'Agència Estatal de Meteorologia (AEMET). L'Agència de Seguretat i Resposta a les Emergències de la Generalitat Valenciana havia activat la preemergència de nivell taronja davant

de l'arribada d'una Depressió Aïllada de Nivells Alts (DANA) que amb només 12 hores podria acumular fins a 100 litres per metre quadrat. Des de l'Ajuntament es van senyalitzar els punts susceptibles de patir inundacions dintre del terme rural, així també com la col·locació de tanques en les zones urbanes amb risc d'acumulació d'aigua, en especials als passos

subterranis.

D'altra banda, també es va realitzar la revisió i neteja dels barrancs amb la retirada de grans voluminosos que puguereu impedir el pas de l'aigua, a més també d'actuar en els embornals dels carrers més conflictius, com ara, carrer del Pilar, plaça de Sant Valent o carrer de Sant Pasqual

Explicáenoslo JULIÁN

Como te decía en el último escrito, y realizada concienzudamente la reflexión sobre las cosas importantes que han sucedido desde entonces, voy a partir de la premisa de que tú lo has observado todo, e incluso tienes una opinión formada, y objetiva sobre todo lo sucedido y que lo vamos a debatir, que conste que te otorgo la catalogación de opinión objetiva, pero bajo tu punto de vista, que puede diferir del mío, eh!!!

(Yo) A diferencia del año pasado este, no dominamos el tema deportivo como otras veces, el año pasado salvamos los muebles y poco más.

(Tu) Si, es verdad lo que dices, tenemos poca memoria, antes ganábamos una liga cada 15 años y estábamos contentos y ahora una al año nos parece poco.

(Yo) Si es cierto, pero como dijo un prestigioso pensador, hay que progresar i aspirar a más ambiciosas metas.

(Tu) Ciertamente lo que dijo el pensador, pero sin pasarse.

(Yo) De todas formas, tenemos que replantear la situación, la gente se hace mayor y nada es eterno.

(Tu) en eso estamos de acuerdo.

(Yo) Por lo que respecta al tema social, que te pareció la contundencia con la que trataron a los que discreparon.

(Tu) Es difícil de justificar, no te pueden atribuir hechos que no se produjeron y menos por parte de los que han de impartir justicia.

(Yo) Pienso que lo has percibido igual que yo, y me da la impresión de que, desgraciadamente, cuando se produce alguna cosa que es incorrecta, por no decir escándalo, por parte de quien lleva el timón, por muy fragante que sea, no pasa nada.

(Tu) Si, creo que es muy preocupante esta circunstancia, porque si el que pide cumplir la norma, no la cumple, vamos muy mal.

(Yo) Me alegra escuchar eso de ti, creo que es una sabia reflexión. Por cierto, a punto de enviar el escrito, atravesamos la mayor crisis mundial que se recuerda, con todo, absolutamente

todo paralizado, y con consecuencias imprevisibles. No se si saldrá esta conversación a la luz debido a esto, espero que si.

(Tu) No te preocupes, todo se solucionará, y seguro que el "Diariet" no nos fallará.

Seguiría debatiendo contigo hasta del tiempo, por cierto, has visto como está el clima, viste el panorama que nos dejó el "Gloria" aquí en Vinaròs. Y de las epidemias, que ahora mismo nos azotan. Y de todo debatiría, pero quizás la buena gente del "Diariet" me llamarían la atención por pasarme de las líneas que me conceden, lo entiendes verdad?

Como decía Miquel Martí Pol "Y poco a poco serás tan nuestro que no hará falta que se hable de ti para recordarte; poco a poco serás un gesto, una palabra, un gusto, una mirada que fluye sin decirlo ni pensarlo". No se puede explicar mejor, poco a poco eso ya ha sucedido, entenderás que continuamos inmersos en la nostalgia que nos invade desde que nos dejaste

ALFONSO CARCELLER TENA

RECOMANACIONS SOBRE EL **CORONAVIRUS** LA MILLOR PREVENCIÓ ÉS LA HIGIENE



Es recomana no viatjar a les zones de risc. Si has estat fa poc en una d'aquestes zones i presents símptomes o has estat en contacte estret amb una persona que siga un cas confirmat,

Telefona al 900 300 555



El pasado viernes 13 de marzo conocíamos la declaración del Presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, del estado de Alarma en el que nos encontramos actualmente, y que entró en vigor el sábado 16 con su publicación en el Boletín Oficial del Estado. El Real Decreto recoge la limitación de la libertad de circulación de las personas durante la vigencia del estado de alarma -quince días naturales- salvo algunos supuestos que se recogen en dicho documento, con el objetivo de frenar el contagio de la COVID-19. Este estado de alarma sanitaria ha conllevado el confinamiento en los hogares de muchas personas. En este escenario, es urgente considerar la situación en la que se encuentran las mujeres víctimas de violencia de género, así como sus hijas e hijos, que con motivo del cierre de centros educativos también se encuentran en este confinamiento, u otras personas en situación de dependencia a cargo de las mujeres víctimas.

Con el mismo objetivo, determinados recursos también han sido cerrados o limitados, tales como centros de la mujer o diversas asociaciones. No obstante, de forma general, los servicios de urgencia y casas de acogida permanecen abiertos. La Delegación de Gobierno contra la Violencia de Género y otras entidades especializadas enfatizan el mantenimiento del funcionamiento de los teléfonos de atención, tales como el 016, que atiende durante las 24 horas; los números autonómicos, y los números específicos de las diversas organizaciones.

Si estás o conoces a alguna mujer que está sufriendo #ViolenciaDeGénero, os recordamos que los servicios de atención y asesoramiento están activos

016
Gratuito
No deja rastro
24 horas

016 online
016-online@mscbs.es

RECOMANACIONS EN RELACIÓ AL **CORONAVIRUS**

HAS VIATJAT RECENTMENT A ALGUNA ZONA DE RISC?

 LA XINA  COREA DEL SUD  L'IRAN  EL JAPÓ  SINGAPUR  NORD D'ITÀLIA

SI TENS UN BON ESTAT DE SALUT

Fes vida normal amb la família i els amics

Observa si apareixen símptomes com ara febre, tos o falta d'aire

Pren les mesures d'higiene habituals, sobretot, llava't les mans amb freqüència i cobreix-te el nas i la boca en tossir o esternudar

SI TENS TOS, FEBRE O SENSACIÓ DE FALTA D'AIRE

Queda't a la teua residència habitual i evita contactes estrets

Telefona al 900 300 555 perquè es valore la teua situació

SI HAS VIATJAT A LES ZONES DE RISC I TENS QUAalsevol DUBTE, TELEFONA AL

900 300 555



Font: APNAL

CATÀLEG DE L'INCIVISME

Fitxa #2

Conseqüències ambientals

Contaminació del sòl i les aigües.
Contaminació visual i degradació ecològica.
Perillositat per elements punxants contaminats (tatxes).

Sanció tipificada

3.000€

Despesa per a Vinaròs

450€

Data de la fotografia

24/01/2020

Localització

Barranc d'Aiguadoliva

Tipus de residus

Taulers i xapes de fusta, aglomerats, perfils d'alumini i tatxes

VINARÒS, COSA DE TOTS

ESQUELES



2º Aniversario de:
Narcisa Agudo Cubero

Que falleció en Vinaròs
el día 18 de marzo de 2018,
a los 71 años de edad.

D.E.P.

**Tus hijos, nietos, familia y amigos
siempre te tendremos en el corazón**

PUBLICITAT



NOU TANATORI VINARÒS

Plaza San Esteban, nº 2 - 12500 VINARÒS

INFORMACIÓN FUNERARIA

INCINERACIONES
SERVICIOS PARTICULARES Y DE COMPAÑÍA
PÍDANOS PRESUPUESTO

vinaros@nuevotanatorio.com



SERVICIO 24 HORAS
964 45 36 00



12º Aniversari de:
Miguel Fco. Galeote Puntas

Que falleció en Vinaròs el día 18 de
marzo del 2008, a los 63 años

D.E.P.

**Tus hijos, nietos, familia y amigos
siempre te tendremos en el corazón**

**Subscribiu-vos a
El Diariet**

Vinaròs

964 450 085



AUTOEDITA el teu
LIBRE!

- GESTIÓ DE L'ISBN
I DIPÒSIT LEGAL
- T'ASSESSOREM
EN TOT EL PROCÉS
DE PUBLICACIÓ

- Autors novells
- Projectes didàctics, Tesis i Oposicions
- Manuals de suport als alumnes
- Publicacions personalitzades

Som una Editorial + Impremta, amb més de 20 anys d'experiència,
t'assessorarem en l'Edició, Impressió i Venda dels teus llibres i revistes.

**100%
drets
de l'obra
per a
l'AUTOR**

castel
Impresores

EDITORIAL ANTINEA

Tel.964 45 00 85
Dr. Fleming, 6 · Vinaròs

repcio@editorialantinea.com
webmaster@editorialantinea.com



FARMÀCIES DE GUÀRDIA

La Farmacia de guardia realitzarà un turne de 24h (de 9.00h a 9.00h). Entre las 24h y las 8.00h, únicamente se realizarán dispensaciones con receta médica y se deberá llamar a la policía local **964 40 77 04**

21	març	VALLS	Zona turística nord, 11
22	març	FERRER	pl. Sant Antoni, 39
23	març	MATEU	c. Sant Francesc, 103
24	març	TORREGROSA	Av. Llibertat, 9
25	març	PITARCH	c. del Pilar, 120
26	març	VINARÒS FARMACIA	av. País Valencià, 15
27	març	VALLS	Zona turística nord, 11

TELÈFONS D'INTERÉS

Ajuntament	964 40 77 00
Aigües de Vinaròs	964 40 77 67
Ambulatori (cita prèvia)	964 47 75 00
Ambulatori (urgències)	964 45 57 57
Biblioteca	964 45 95 90
Casal Jove	964 40 03 14
Cerajero 24h · La solución rápida	627 849 392
Cerajero 24h · Vimar	667 60 70 86
Contribucions	964 45 47 52
Cultura	964 40 77 06
Creu Roja Vinaròs	964 45 94 64
Ecoparc / Recollida de mobles	964 40 78 03
Emergències	112
Escola d'Art	964 45 38 02
Escola de Música	964 45 62 03
Centre de Formació de Persones Adultes "Llibertat"	964 40 56 15
Consell Municipal de Formació de Persones Adultes	964 40 74 93
Gas butà	964 45 11 24
Gruas y taxis Jaime Bas, S.L. · 24 horas	964 40 11 11
Guàrdia Civil	964 40 71 40
Hisenda	964 40 22 11
Hospital (centraleta i habitacions)	964 47 70 00
Hospital (cita prèvia)	964 47 71 60
Infodona	964 45 64 52
Informació i Turisme/OMIC	964 45 33 34
INSS (Seguretat social)	964 45 13 50
ITV	902 12 00 13
Participació Ciutadana	900 50 63 76
Patronat d'Esports	964 45 46 08
Patronat de Turisme	964 45 52 53
Policia Local	964 40 77 04
PROP	964 456 234 / 012
Ràdio Taxi Vinaròs	964 45 51 51
Recollida d'animals perduts	964 45 00 07
Registre civil	964 45 28 77
Registre de la propietat	964 45 18 14
SERVEF (Oficina d'ocupació)	964 45 05 16
Serveis Socials	964 45 00 75
Taxi Lorca (Vinaròs)	600 600 333
Taxi Arcadi (adaptat per a discapacitats)	674 700 700
Víctimes de la violència de gènere	016

HORARI DE MISSES

Parròquia arxiprestal de l'Assumpció: Laborals: 9.00 i 19.00 h
Dissabte: 9.00, 19.00 h. Diumenge: 9.00, 12.00 i 19.00h.
Convent Divina Providència: Laborals: 19.30 h. Festius: 10.30 h.
Parròquia de Santa Magdalena: Laborals: 8.30 i 19.30 h.
Dissabte: 8.30 i 19.30. Diumenge: 9.00, i 19.30h
Sant Roc: Dissabte: 20.30h (juliol i agost)
El Carme dels Mariners: Diumenge: 10.15 h
Residència de Sant Sebastià: Laborals: 9.00 h. Diumenge: 10.00 h
Església Evangèlica (St. Josep 69): Diumenges: 11.00 h, Dimarts estudi bíblic: 20 h
Església Evangèlica (av. Tarragona): Diumenge: 11 h

TRENS VINARÒS- BARCELONA

Tren	Salida	Llegada
18084 REG.EXP.	06.53	10.25
01262 TALGO	07.52	10.10
99402 MD	10.03	14.27
01302 TALGO	11.35	13.40
00460 TALGO	14.32	16.40
99056 MD	16.22	19.27
00694 TALGO	17.43	20.02
00264 TALGO	18.32	20.40
18096 REG.EXP.	18.43	22.25
01402 TALGO	22.05	23.59

AUTOBUSOS

VINARÒS - BARCELONA

4.25, 5.55, 6.55, 7.35, 8.25, 8.45, 9.45, 10.45, 12.45, 13.45 13.15, 15.20, 17.35 i 19.45.

VINARÒS - BCN-AEROPORT

4.25, 5.55, 6.55, 7.35, 8.25, 9.45, 10.45, 12.45, 13.45, 15.20, 17.15 i 19.45.

*Confirmeu sempre l'horari al telèfon: **902 11 98 14 · HIFE**

VINARÒS-CASTELLÓ

6.30, 8.20, 8.30, 13.20, 15.00, 18.50, 19.05 i 22.00

Els que van per la AP-7 surten des de la parada del riu Servol, des de l'avinguda Llibertat, Picasso i l'Hospital Comarcal

*Confirmeu l'horari al **964 40 19 36 · AUTOS MEDITERRÀNEO**

CASTELLÓ-VINARÒS

6.20, 8.15, 8.50, 13.00 (13.20 diumenges i festius), 15.50, 16.20, 19.00 i 20.10

Sortida des de Castelló Renfe

*Confirmeu l'horari al **964 40 19 36 · AUTOS MEDITERRÀNEO**

VINARÒS-MADRID

	DIUMENGES	DIARI	DIARI EXPRES
Vinaròs	00,30	10,30	16,00
Madrid	07,00	17,30	22,35

MADRID-VINARÒS

	DIUMENGES	DIARI	DIARI EXPRES
Madrid	01,00	08,00	15,00
Vinaròs	07,55	15,10	21,35

Parada: Av. Llibertat

*Confirmeu sempre l'horari al telèfon: **912 722 832 · AUTO RES**

VINARÒS-SARAGOSSA

7.00, 8.25 i 15.30

Parada: Passeig 29 Setembre

*Confirmeu sempre l'horari al telèfon: **902 11 98 14 · HIFE**

VINARÒS (AV. LEOPOLDO QUEROL) - ST. MATEU - CATÍ

VINARÒS	HOSPITAL	ST. JORDI	TRAIGUERA	CANET	LA JANA	ST. MATEU	XERT	ANROIG	CATÍ
8.00	8.05	8.20	8.25		8.30	8.45		Continua a Morella	
13.30	13.35	13.50	14.00		14.10	14.35	14.20		
16.00	16.05	16.20	16.30		16.40	16.55		Continua a Morella	
18.15	18.20	18.35	18.45	19.00	19.10	19.25	19.45	19.50	20.00

CATÍ - ST. MATEU - VINARÒS (AV. LLIBERTAT I CATERINETES)

CATÍ	ANROIG	XERT	ST. MATEU	CANET	LA JANA	TRAIGUERA	ST. JORDI	HOSPITAL	VINARÒS
6.30	6.40	6.45	7.00	7.25	7.35	7.40	7.45	8.00	8.10
Sortida de Morella 8.00			8.50		9.05	9.15	9.25	9.40	9.50
			14.45		15.00	15.10	15.20	15.35	15.45
Sortida de Morella 16.00			17.00		17.15	17.25	17.35	17.50	18.00

AUTOBUSOS VINARÒS - BENICARLÓ - PENÍSCOLA (HORARI ESTIU)

VINARÒS (Església)-BENICARLÓ-PENÍSCOLA

6.35, 7.05, 7.20, 7.35, 7.50, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.05, 10.35, 11.05, 11.35, 12.05, 12.35, 13.05, 13.35, 14.05, 14.35, 15.05, 15.35, 16.05, 16.35, 17.05, 17.35, 18.05, 18.35, 19.05, 19.35, 20.05, 20.35, 21.05, 21.35, 22.05

*Els autobusos surten 5 minuts abans del Riu Servol

PENÍSCOLA-BENICARLÓ-VINARÒS (Av. Llibertat i Caterinetes)

7.30, 8.15, 8.45, 9.15, 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.15, 17.45, 18.15, 18.45, 19.15, 19.45, 20.15, 20.45, 21.15, 21.45, 22.15, 22.45, 23.15, 23.45, 0.00, 0.15, 0.30, 0.45

*Tots els autobusos tenen parada a l'Hospital

AUTOBUSOS URBANS

ZONA NORD

DE DILLUNS A DIVENDRES

Vinaròs (Av. Picasso per Llibertat)- Zona nord (Deveses): 8.10, 9.15, 9.55, 11.05, 11.45, 12.55, 13.35, 14.45, 15.25, 16.35, 17.15, 18.25, 19.05, 20.15

Zona nord (Deveses) – Vinaròs (Església): 7.30, 8.30, 9.35, 10.15, 11.25, 12.05, 13.15, 13.55, 15.05, 15.45, 16.55, 17.35, 18.45, 19.25, 20.35

DISSABTE, DIUMENGE I FESTIUS(*)

Vinaròs (Av. Picasso per Llibertat)- Zona nord (Deveses): 9.10, 9.50, 11.00, 11.40, 12.50, 16.40, 17.20 i 18.30

Zona nord (Deveses) – Vinaròs (Església): 9.30, 10.10, 11.20, 12.00, 13.10, 17.00, 17.40 i 18.50

(*)Els diumenges i festius només hi haurà servei durant els mesos de juliol i agost

ZONA SUD

DE DILLUNS A DIVENDRES

Vinaròs (Església)- Zona sud (Aiguadoliva): 7.50, 8.50, 10.35, 12.25, 14.15, 16.05, 17.55, 19.45

Zona sud (Aiguadoliva per Colònia Europa) – Vinaròs (Av. Llibertat): 8.00, 9.00, 10.50, 12.40, 14.30, 16.20, 18.10, 20.00

DISSABTE, DIUMENGE I FESTIUS(*)

Vinaròs (Església)- Zona sud (Aiguadoliva): 10.30, 12.20, 18.00

Zona sud (Aiguadoliva per Colònia Europa) – Vinaròs (Av. Llibertat): 9.00, 10.45, 12.35, 16.30, 18.15

TRENS VINARÒS-VALÈNCIA

Tren	Salida	Llegada	Duración	Precio desde*
14431 REGIONAL	05.45	07.45	2h. 0min.	12.30
38018 REG.EXP.	07.10	09.05	1h. 55min.	12.30
14018 REG.EXP.	07.10	09.05	1h. 55min.	14.10
14435 REGIONAL	08.15	10.47	2h. 32min.	12.30
14437 REGIONAL	09.25	11.51	2h. 26min.	12.30
00697 TALGO	10.56	12.20	1h. 24min.	24.40
14439 REGIONAL	11.15	13.46	2h. 31min.	12.30
01311 TALGO	12.55	14.29	1h. 34min.	24.40
38093 REGIONAL	13.08	15.08	2h. 0min.	12.30
18093 REG.EXP.	13.11	15.08	1h. 57min.	14.10
00463 TALGO	13.56	15.23	1h. 27min.	24.40
38022 REGIONAL	14.12	16.08	1h. 56min.	12.30
14022 REG.EXP.	14.12	16.08	1h. 56min.	14.10
14443 REGIONAL	15.25	17.57	2h. 32min.	12.30
14445 REGIONAL	16.35	18.53	2h. 18min.	12.30
00165 TALGO	16.54	18.28	1h. 34min.	24.40
14447 REGIONAL	18.30	21.02	2h. 32min.	12.30
01371 TALGO	18.54	20.26	1h. 32min.	24.40
14304 REGIONAL	19.42	21.55	2h. 13min.	12.30
14449 REGIONAL	20.30	22.51	2h. 21min.	12.30
01391 TALGO	21.26	23.15	1h. 49min.	24.40

TRANSICIÓ ECOLÒGICA
VINARÒS, COSA DE TOTS

NO MÉS
ABOCA-
MENTS
CATÀLEG DE L'INCIVISME



Ajuntament de
Vinaròs



GENERALITAT
VALENCIANA

SEMPRE
TEUA

La teua llengua